attività 2019









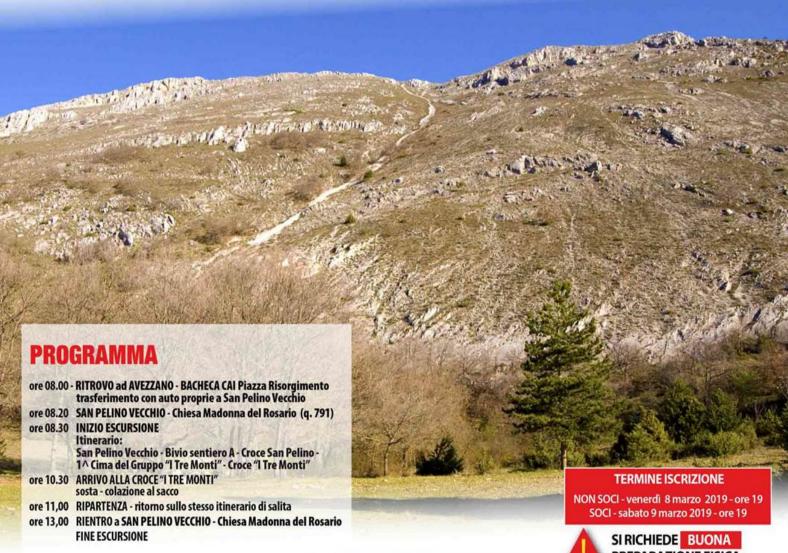
**DOMENICA** MARZO



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

## Cima TRE MONTI 1398 m slm

GRUPPO MONTUOSO: MONTE CERVARO -TRE MONTI



## COORDINATORE:

Francesco POLIMENI 348.7111964

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)

presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00



IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO BASTONCINI TELESCOPICI