

attività
2019



DOMENICA

10 MARZO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Cima TRE MONTI 1398 m slm

GRUPPO MONTUOSO: MONTE CERVARO - TRE MONTI

PROGRAMMA

- ore 08.00 - RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con auto proprie a San Pelino Vecchio
- ore 08.20 SAN PELINO VECCHIO - Chiesa Madonna del Rosario (q. 791)
- ore 08.30 INIZIO ESCURSIONE
Itinerario:
San Pelino Vecchio - Bivio sentiero A - Croce San Pelino -
1^ Cima del Gruppo "I Tre Monti" - Croce "I Tre Monti"
- ore 10.30 ARRIVO ALLA CROCE "I TRE MONTI"
sosta - colazione al sacco
- ore 11,00 RIPARTENZA - ritorno sullo stesso itinerario di salita
- ore 13,00 RIENTRO a SAN PELINO VECCHIO - Chiesa Madonna del Rosario
FINE ESCURSIONE

COORDINATORE:

Francesco POLIMENI 348.7111964

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO
E+ ESCURSIONISTICO	m. 700	4 ORE	8 km

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 8 marzo 2019 - ore 19
SOCI - sabato 9 marzo 2019 - ore 19



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 5 marzo 2019

il presidente Antonio Di Palma