





In montagna con il Cai			
	Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo		
			
Titolo Escursione: Anello del Monte Morrone Parco Nazionale della Majella		Data 31/03/2019	
<u>Itinerario</u>			
<p>Dopo aver percorso l'Autostrada A25 in direzione Sulmona, prendiamo l'uscita per Pratola Peligna. Da qui, attraversando Bagnaturo ci dirigiamo in località Le Casette dove ha inizio la carrareccia denominata R1 che conduce al Colle delle Vacche (1.105 mt) con l'omonimo Rifugio (oggi abbandonato) dal quale comincerà la nostra escursione (km. 130 da Teramo). Lasciate le auto e imboccato il Sentiero R4 superiamo la Fonte delle Vacche (1.174 mt) e prendiamo a sinistra il Sentiero R7 che attraverso una serie di tornanti ci conduce al Rifugio Iaccio Rosso (1.562 mt). Una breve sosta e continuiamo a salire in direzione del Colle della Croce (1.901 mt) da dove s'imbocca a destra il panoramico Sentiero Q3 che ci condurrà dritti prima verso un importante crocevia (Q3 - R6 - Sentiero dello Spirito - 2.035 mt) e infine verso la cima del Monte Morrone (2.061 mt). Dalla cima torniamo indietro verso il crocevia precedente e imbocchiamo a sinistra il Sentiero R6 con il quale scenderemo fino al Rifugio le Vicenne (1.441 mt) oltre il quale poco dopo, incontreremo un fontanile. Riprendiamo di nuovo il Sentiero R4 che chiuderà l'anello riportandoci alle auto.</p>			
Località partenza Colle delle Vacche		Incontro Sede Cai ore 7,00	
Mezzo di trasporto Proprie auto			
Dislivello	S: 956 m.	D: 956 m.	Lunghezza Km 15,00
Durata	A: 3 h	R: 3 h	Difficoltà EE
Tipo Segnaletica	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	altro <input type="checkbox"/> assente in parte <input checked="" type="checkbox"/>
Sentieri: R1 - R4 - R7 - Q3 - R6 - R4			
Accompagnatori: Giorgio D'Egidio 347/5206748 e Luigi Pomponi 347/3767682			
Attrezzatura: giacca impermeabile, scarponi da trekking, zaino giornaliero, borraccia (non di plastica) con almeno 1 lt. d'acqua, bastoncini e pranzo al sacco. Condizione fisica buona. Iscrizione entro venerdì 29 marzo p.v.			