

attività
2019



DOMENICA

7 APRILE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

ESCURSIONISMO E SCI ALPINISMO al COLLETTO DI PEZZA RIFUGIO SEBASTIANI

m 2102 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

IN COLLABORAZIONE CON



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- ore 08.00 - RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI
Piazza Risorgimento - trasferimento con auto proprie a Campo Felice - Loc. Vecchia Miniera
- ore 09.00 CAMPO FELICE /VECCHIA MINIERA
- ore 11.30 ARRIVO AL RIFUGIO SEBASTIANI - PRANZO AL SACCO
- ore 12.00 RIPARTENZA
- ore 14.30 Arrivo alla VECCHIA MINIERA - FINE ESCURSIONE
TARDO POMERIGGIO RIENTRO AD AVEZZANO

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
ESCURSIONISTICO	E	m. 650	5 ORE

SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORI:

A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263
A.E. FRANCO SALVATI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

**TERMINE ISCRIZIONE
PER ENTRAMBE LE ATTIVITÀ'**
NON SOCI - venerdì 5 aprile 2019 - ore 19
SOCI - sabato 6 aprile 2019 - ore 19

I COORDINATORI SI RISERVANO LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

PROGRAMMA SCI ALPINISTICO

- ore 08.00 - RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI
Piazza Risorgimento - trasferimento con auto proprie a Campo Felice - Loc. Vecchia Miniera
- ore 09.00 CAMPO FELICE /VECCHIA MINIERA
INIZIO ESCURSIONE

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	MS	m. 650	4 ORE

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO:

DOTAZIONE DA SCI ALPINISMO
CASCO - ARTVA - PALA - SONDA
RAMPONI - PICCOZZE

COORDINATORE:

Gianfranco GALLESE 368.3218166

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 2 APRILE 2019
il presidente Antonio Di Palma