

attività
2019



DOMENICA

28 APRILE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

IL SENTIERO DEL CUORE

ESCURSIONE AD ANELLO: Lago di Scanno - Sentiero del Cuore - Eremo S. Egidio - Scanno - Lago di Scanno

quota massima 1400 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.



PROGRAMMA

- ore 08.00 - RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con auto proprie a SCANNO (parcheeggio zona Lago)
 - ore 09.00 LAGO DI SCANNO (q. 1050) - INIZIO ESCURSIONE
 - ore 11.30 ARRIVO A SCANNO (paese) visita guidata del borgo
 - ore 13.00 colazione al sacco
 - ore 15.00 RITORNO AL PUNTO DI PARTENZA (LAGO)
- TARDO POMERIGGIO: RIENTRO AD AVEZZANO



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E	m. 400	4 ORE

I COORDINATORI SI RISERVANO LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO

COORDINATORI:

A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263
A.S.E. Antonio DI PALMA

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 26 aprile 2019 - ore 19
SOCI - sabato 27 aprile 2019 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO
BASTONCINI TELESCOPICI - RACCHETTE DA NEVE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it  C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 20 aprile 2019
Il presidente Antonio Di Palma