

attività
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

5 MAGGIO

Monte TINO

(SERRA DI CELANO) m 1923 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 07.30 - RITROVO a PEScina Piazza Mazzarino
trasferimento con auto proprie a OVINDOLI - Val D'Arano
- ore 08.00 - RITROVO a OVINDOLI - presso rotatoria direzione Rovere
- ore 08.15 VAL D'ARANO - inizio escursione -
- ore 10.45 ARRIVO IN VETTA
colazione al sacco
- ore 11.00 RIPARTENZA
- ore 13.00 arrivo alle auto
FINE ESCURSIONE - RIENTRO



TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 3 maggio 2019 - ore 19
SOCI - sabato 4 maggio 2019 - ore 19

COORDINATORI:

Nino DI STEFANO 333.4809366
Fiorenzo COSTANTINI 339.3535358

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della **quota assicurativa***
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 500	5 ORE

IL COORDINATORI SI RISERVANO LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE OCCHI E PELLE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 1° maggio 2019

il presidente Antonio Di Palma