

attività  
2019



SABATO

**11** MAGGIO

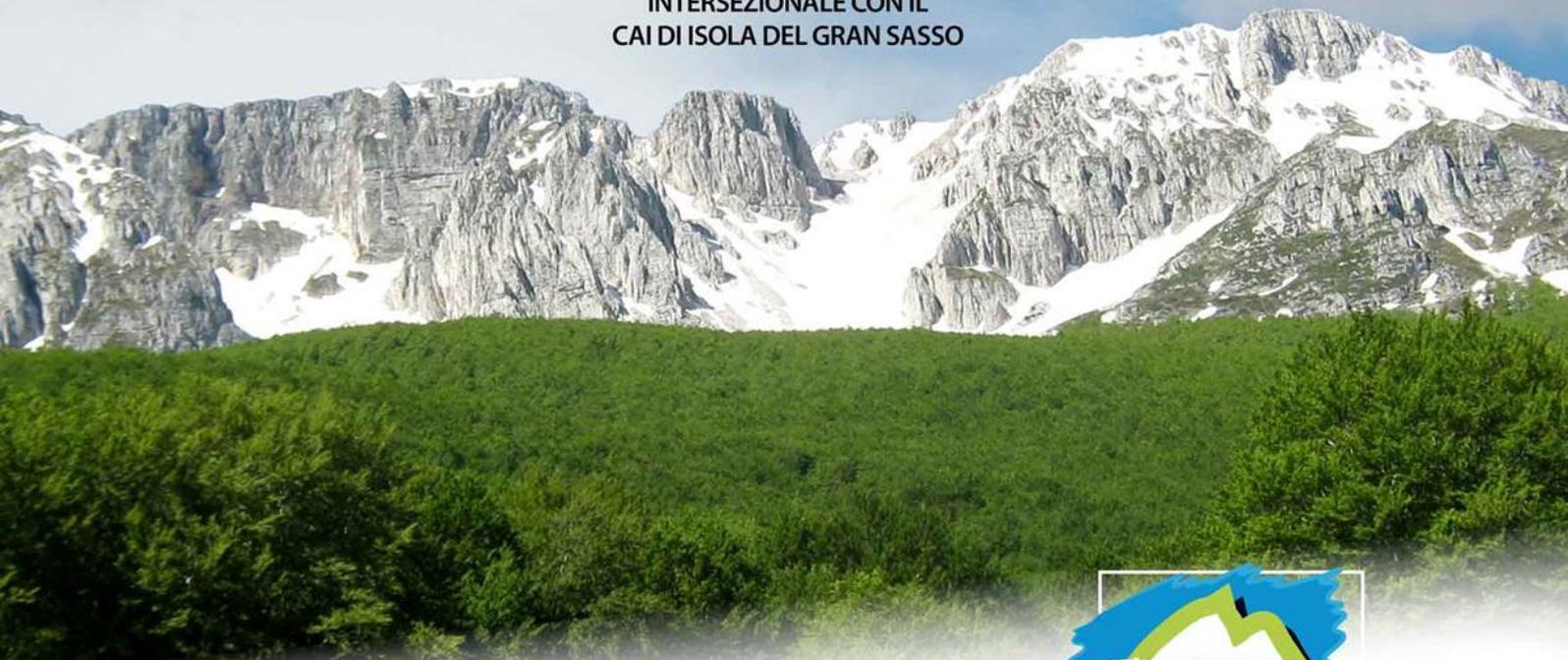
NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

# SIRENTE

2348 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

INTERSEZIONALE CON IL  
CAI DI ISOLA DEL GRAN SASSO



## PROGRAMMA

- ore 06.40 - RITROVO a COLLARMELE - Piazza 1° Maggio  
trasferimento a Fonte Canalicchio
- ore 07.15 FONTE CANALICCHIO (q. 1400) - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.15 ARRIVO SULLA VETTA CENTRALE ( m 2348)  
colazione al sacco
- ore 11.45 RIPARTENZA
- ore 15.00 ARRIVO A FONTE CANALICCHIO - FINE ESCURSIONE



SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della  
quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ'	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE <small>ESCURSIONISTI ESPERTI</small>	m 950	7 ORE

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI  
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE  
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



**COORDINATORE:**

A.E. Filiberto CIAGLIA 380.6468682

**TERMINE ISCRIZIONE**

SOCI/NON SOCI  
venerdì 10 MAGGIO 2019 - ore 19

**EQUIPAGGIAMENTO:**

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
PROTEZIONE SOLARE OCCHI E VISO  
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it)  C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 7 maggio 2019  
il presidente Antonio Di Palma