

attività
2019



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA

26 MAGGIO

da OVINDOLI al Rifugio "PIERO CONCIA"

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

IN COLLABORAZIONE CON



PROGRAMMA

- ore 10.00 - RITROVO ad OVINDOLI
Piazzale impianti da sci
INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.30 - ARRIVO AL RIFUGIO "Piero Concia"
COLAZIONE AL SACCO
- ore 12.00 RIPARTENZA
- ore 13.30 ARRIVO al Piazzale Impianti di Ovindoli
FINE ESCURSIONE



TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 24 maggio 2019 - ore 19
SOCI - sabato 25 maggio 2019 - ore 19

COORDINATORE:
CONSIGLIO DIRETTIVO 338.2968263

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della **quota assicurativa***
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	T TURISTICO	m. 100	3 ORE

IL COORDINATORE SI RISERVA LA FACOLTÀ DI
MODIFICARE L'ITINERARIO O ANNULLARE
L'ESCURSIONE IN CASO DI MALTEMPO



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 21 maggio 2019
il presidente Antonio Di Palma