

		<h1>In montagna con il Cai</h1>			
		 <p style="text-align: center;">Sezione Gran Sasso d'Italia - Teramo -</p>			
Sezione C.A.I. di TERAMO			www.caiteramo.it		
<h2 style="color: blue;">"Le Cento Fonti, la fabbrica dell'acqua" da Cesacastina</h2> <p style="text-align: center;">Intersezionale con il CAI di Castelli, di Coppo d'Orso, e di Sulmona e Trekday Decathlon</p>				<p>Data:</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">26 Maggio 2019</p>	
N. itinerario 300I - 354		Montagna Monte Gorzano (pendici)		Massiccio Montuoso Monti della Laga	
<p>Descrizione itinerario:</p> <p>E' un'escursione nella Valle delle Cento Fonti, tra le più belle e suggestive che si possono fare sui Monti della Laga, che desta interesse per l'ambiente solitario a con ampio panorama sul Gran Sasso. Da Cesacastina (q. 1.150), seguiamo il sentiero che in breve tempo ci porta nei pressi del ponte sul "Fosso dell'Acerò" (q. 1.300 circa). Si risale per un sentierino una valletta erbosa. In alto si piega a destra per prati e si entra nel bosco, attraversando subito un piccolo fosso verso destra. Ci si tiene sul dosso tra il fossetto attraversato ed il Fosso dell'Acerò e ci si allontana gradatamente dal fosso sino ad immettersi in una sterrata che si abbandona ad un tornante. Si segue a destra un largo sentiero che porta ad una radura affacciata su una cascata, in un luogo suggestivo. Si costeggia il torrente, parallelamente alla lunghissima lastronata su cui scorre e si esce dal bosco, dopo avere attraversato un ruscello verso destra. Per dossi erbosi si raggiunge una seconda cascata e, poco sopra, scavalcata una sterrata che proviene da destra, la Sorgente Mercurio (q. 1.800). Discesa: stesso dell'andata.</p>					
<p>Luogo di partenza: Sede Cai Teramo Cesacastina</p>		<p>Ora ritrovo: 7.15 Ora partenza: 7.30 Ora partenza: 8.30</p>		<p>Mezzo di trasporto: Auto proprie</p>	
<p>Dislivello: mt. 650 Salita mt. 650 Discesa Durata: h. 2,50 Salita h. 2,00 Discesa</p>		<p>Difficoltà:</p> <p style="font-size: 2em; color: blue; font-weight: bold;">E</p>		<p>Note: Itinerario semplice! Tuttavia si raccomanda di rimanere sempre sul sentiero e di NON TENTARE in nessun modo di attraversare i torrenti: i lastroni bagnati di arenaria sono particolarmente SCIVOLOSI!</p>	
<p>Tipo segnaletica:</p>		<p>r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/></p>		<p>r.g.r. <input type="checkbox"/></p>	
		<p>Altro <input type="checkbox"/></p>		<p>Assente <input type="checkbox"/></p>	
<p>Cartografia: Monti della Laga - carta dei sentieri 1:25.000 realizzata da Sezione Cai Teramo</p>					
<p>Accompagnatori:</p>		<p>Info e prenotazioni: (Segreteria)</p>		<p>Mail:</p>	
<p>Daniele Piccioni (AE) 347/1882718 Franco Di Michele 349/6884440 Ilario (Decathlon) 380/1727173</p>		<p>Luigi Pomponi 347/3767682</p>		<p>segreteria@caiteramo.it</p>	