



“Monte Greco e Monti della Meta”

... dagli Altipiani Maggiori alla Meta

Sabato 29 Giugno 2019

PARTENZA: Parcheggio Viletta Barrea

ARRIVO: Monte Greco (mt.2.285)

Tipo di ITINEBARIO: A/R

Lunghezza PERCORSO: Km 12,00 circa

DISLIVELLI: ↑ mt. 1380 , ↓ mt. 11380

Tempo STIMATO: 4,30 h (soste escluse)

SENTIERI: -

Cartografia: I.G.M. 1:25.000

Pernottamento: Con Tenda personale

Partenza: Parcheggio multipiano di Atesa ore 5.00 - Parcheggio Villetta Barrea ore 6.45

Grado di DIFFICOLTA': EE

... nel pomeriggio, trasferimento in località Piana Campitelli di Alfedena, pernottamento in tenda in prossimità dell'area attrezzata (necessario attrezzatura da campeggio: tenda, sacco a pelo, lampade e occorrente personale per la notte); pranzo e cena al sacco.

Sabato 30 Giugno 2019

PARTENZA: Piana Campitelli (mt. 1445)

ARRIVO: Monte La Meta (mt. 2.245)

Tipo di ITINEBARIO: Anello

Lunghezza PERCORSO: Km 12,00 circa

DISLIVELLI: ↑ mt. 800 , ↓ mt. 800

Tempo STIMATO: 4,30 h (soste escluse)

SENTIERI: -

Cartografia: I.G.M. 1:25.000

Pernottamento: Non Previsto

Partenza: Piana Campitelli ore 6.15 ...

Grado di DIFFICOLTA': EE

N.B. nella scelta alla partecipazione, al fine di evitare problematiche di natura fisica e di salute, valutare attentamente il grado di difficoltà con le proprie capacità e preparazione/condizioni consultandosi con gli accompagnatori e/o capogita dell'escursione.

Le escursioni possono essere effettuate singolarmente (solo il 29 giugno o solo il 30 giugno) rispettando tassativamente l'orario e il luogo di partenza.

Iscrizioni entro le ore 12,00 del 28 Giugno 2019 presso la merceria "Faienza" in c.so Vittorio Emanuele II di Atesa, all'indirizzo mail atesa@cai.it o presso la sede in V.le delle Rimembranze di Atesa (giovedì 27 giugno dalle 20,30 alle 22,00).

Descrizione/Note: L'uscita si svolge in due giorni pernottando in tenda sul pianoro in località Piana Campitelli di Alfedena; il 29 giugno si parte dal parcheggio in direzione Villetta Barrea (500 mt. dopo il ponte/diga del lago di Barrea. Al ritorno dal Monte Greco, trasferimento in auto in località Piana Campitelli per il pernottato. Domenica 30 giugno salita al Monte Meta e discesa lungo la Val Pagana.

Abbigliamento & materiali Individuali indispensabili: Scarponcini da Trekking, abbigliamento per escursione di tipo EE (pantaloni lunghi, maglioncino, giacca a vento, cappello, protezioni per sole e pioggia), acqua, colazione, pranzo e cena al sacco.

Mezzo di Trasporto: Auto Propria (si consiglia di ottimizzare i posti auto con rimborso pro-capite di € 10,00)

Escursione riservata esclusivamente ai soci C.A.I.

Accompagnatore/Coordinatore: Alessandro (339-5703997) Gino (333-1517295)