



SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



12/13/19/20 giugno
1/2/3/4 luglio

Corso AI di Alpinismo base 2021

**La scuola di alpinismo e sci alpinismo “Gran Sasso”,
organizza un corso di introduzione all’alpinismo
nei gruppo del Gran Sasso**

Il corso, oltre alle lezioni teoriche, prevede 8 uscite pratiche in ambiente:

12 - 13 - 19 -20 Giugno e 1 - 2 - 3 - 4 Luglio

È aperto a tutti i soci CAI con una discreta esperienza di escursionismo/alpinismo che vogliono migliorare le loro attività alpinistiche, sia in ambiente innevato che su roccia

ARGOMENTI TEORICI

Presentazione - Materiali ed equipaggiamento - Catena di assicurazione - Cartografia e orientamento - Neve e valanghe - Bollettino meteo - Storia dell’alpinismo - Elementi di primo soccorso - Pericoli in montagna
Preparazione di una salita - Valutazione delle difficoltà - Struttura organizzativa del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

Essere in ottime condizioni fisiche e di allenamento - fornire certificato medico per la pratica dell’alpinismo (non agonistico) - essere in regola con il tesseramento CAI per il 2021 - essere in possesso dell’attrezzatura minima individuale (leggere regolamento)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Entro il 10/06/2021 attraverso il sito della scuola compilando la scheda di preiscrizione dopo aver preso visione del regolamento. La quota personale di adesione per il concorso alle spese è di € 160,00 e dovrà essere versata solo se ammessi al corso.

Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)

cel. 3405967451

email: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

INA Roberto Giancaterino

cel. 3405967451

Vice direttore

IS Paolo Pace

cel. 3899537434

ALTAQUOTA
PESCARA



www.scuolagransasso.org