



**CALENDARIO ESCURSIONI CAI
VALLE ROVETO 2024**



CALENDARIO ESCURSIONI CAI VALLE ROVETO 2024

A Grazia...

Con l'entusiasmo ed il sorriso hai colorato le nostre giornate. Continua a farlo anche dalle vette più alte.

Cari soci,

ho il piacere di presentarvi il nuovo calendario escursionistico 2024 della nostra sezione Cai Valle Roveto. Di seguito leggerete solo le escursioni programmate, ma non le altre attività che faremo durante l'anno, come ad esempio gli incontri tematici nella nostra sede a Civitella Roveto, riguardanti la conoscenza della montagna e del territorio, di cui vi informeremo tramite i nostri canali. Come associazione impegnata nel valorizzare il territorio, collaboriamo con tanti altri gruppi, sezioni diverse del Cai, ma anche Comuni e Scuole. Per la prima volta nel 2023 abbiamo istituito il gruppo Giovani Cai della Marsica, **MarsiCAI**, formato dalle 3 sezioni marsicane di Avezzano, Valle Roveto e Vallelonga-Coppo dell'Orso. Questo gruppo riunisce i soci dai 18 ai 40 anni, con l'obiettivo di coinvolgere i più giovani nelle attività dell'associazione, occupandosi di tematiche inerenti all'ambiente montano, alla sua frequentazione e alla vita delle sezioni. Per i soci di età superiore ai 60 anni, invece c'è la possibilità, senza dover fare altre tessere, di partecipare anche alle escursioni del gruppo Cai Seniores. E per tutti i soci interessati all'arrampicata o lo sci alpinismo, abbiamo i corsi della scuola sezionale "La rosa dei venti" di Tagliacozzo, con il direttore Fabrizio Pietrosanti.

Adesioni aperte!

Ringrazio tutto il Direttivo, composto da Mattia Lelli (vicepresidente), Giovanna Dosa (tesoriere), i 3 Revisori dei conti Cristian De Gasperis, Luana Zanello e Marcello Perruzza, i Consiglieri Fabio Bussi, Enrico Di Cintio, Nicholas Novelli, Mariateresa Sciarra, Cosimo Sciotto, Marco Capoccitti e la segretaria Ebe Sabatini.

Buona camminata in buona compagnia!

La Presidente
Lucia Mastropietro



Febbraio

18 Intersezionale con il Cai dell'Aquila, ciaspolata. Il luogo verrà comunicato in prossimità della data, condizioni neve permettendo.

Accompagnatore AE-EAI Fabio Di Vito.

Marzo

09 Calendario Giovani MarsiCAI. Giornata informativa all'aperto sulla sicurezza in ambiente innevato.

Accompagnatore EAI Giuseppe Ruscitti, della scuola sezionale di sci alpinismo La Rosa Dei Venti.

Luogo e data verranno confermate in prossimità della giornata, condizioni neve permettendo.

Aprile

07 Intersezionale con il Cai L'Aquila e il Cai Rieti. Anello del Parco naturale della Sponga, da Canistro inferiore, sentiero delle acque e della castagna con rinfresco e pranzo organizzato dal Comune di Canistro, per inaugurazione nuova segnaletica.

Accompagnatore AE Raffaele Allegritti, 3486609853.

Difficoltà: E

Distanza: 14 km

Durata: 5 ore circa

Dislivello: 300 m

28 La foresta vetusta della Valle Cervara da Villavallelonga, prati D'Angro, con faggi che raggiungono 560 anni. La giornata è interamente dedicata alla conoscenza e all'osservazione del bosco.

Accompagnatore AE Raffaele Allegritti, 3486609853.

Difficoltà: E

Durata: 6 ore circa

Dislivello: 700 m

Maggio

19 La foresta vetusta Selva Moricento, da Gioia vecchia, passando per Rifugio del Diavolo, ingresso PNALM, piano delle Cicerana, riserva integrale di Campo Moricento.

Accompagnatore AE Raffaele Allegritti, 3486609853.

Difficoltà: E

Durata: 5 ore

Dislivello: 200 m

25 Giornata Mondiale delle api, escursione con visita all'apiario.

Accompagnatore AE Raffaele Allegritti, in collaborazione con il gruppo Seniores di Avezzano.

26 "Sentiero del Cuore 2024" (sentiero scelto a votazione dai soci), intersezionale con il Cai di Sora, da Civita D'Antino all'eremo Madonna della Ritornata, a Morrea e ritorno a Civita d'Antino.

Accompagnatore AE Fabio Bussi.

Difficoltà: E

Durata: 6 ore

Distanza: 14 km

Dislivello: 850 m

Giugno

1 Rifugio Coppo dell'orso (1870 m), da Collelongo, prati S. Elia, con possibilità di pernottò.
Accompagnatore Raffaele Allegritti, 3486609853, referente Marco Capoccitti, 3386347809.

Difficoltà: E
Distanza: 11 km
Dislivello: 700

9 Calendario Giovani MarsiCAI Pizzodeta (2041 m), da Rendinara,Vallone del Rio.
Coordinatore Mattia Lelli, 3343953195.

Difficoltà: EE
Distanza: 14 km
Dislivello: 1125 m

15/16 CAMP GIOVANI CAI ABRUZZO 2024. Partenza da Civita D'Antino fino al rifugio Rocca D'Abate (1526 m) con pernottò all'interno del rifugio (circa 11 posti letto) e all'esterno in tenda; la domenica rientro a Civita D'Antino ed attività di arrampicata su falesia con la scuola sezionale La Rosa dei Venti.
Accompagnatore AE Fabio Bussi,
coordinatori Mattia Lelli 3343953195 e Lucia Mastropietro, 3913624900.

Difficoltà: E
Distanza: 11 km
Dislivello: 630 m

22 Trekking dei castagneti in fiore, da Canistro S. Croce, Colle Capranico, Parco Sponga.
Coordinatori Enrico Di Cintio 3476374520 e Cosimo Scotto 3703024365.

Difficoltà: E
Durata: 4 ore
Dislivello: 300 m
Distanza: 12 km

23 Giornata SICAI escursione istituzionale Cai Abruzzo da Campo di Giove a Pacentro.
Referente Cesare Calvise, 3395955743.

30 Monte Mileto (2050 m) e stazzo Capoposto da Passo San Leonardo, Pacentro.
Coordinatore Cesare Calvise, referente Lucia Mastropietro, 3913624900.

Difficoltà: E
Durata: 5 ore
Distanza: 12 km
Dislivello: 700 m



Luglio

07 Montebello da Civitella, con rinfresco e breve funzione religiosa a "Terraroscia", in collaborazione con L'Avis di Civitella Roveto. Coordinatori Nicholas Novelli e Lucia Mastropietro, 3913624900.

Difficoltà: E

Durata: 9 ore circa

Dislivello: 1000 m

27/28 Intersezionale con il Cai di Leonessa ,2 gg, Monte Porcini e miniere di Monteleone, con pernottio in rifugio, Spoleto. Accompagnatore AE Andrea Marcocci, referente Lucia Mastropietro, 3913624900.

1 giorno tramonto sul Monte Porcini:

Dislivello 500 m

Durata 5 ore

Difficoltà EE

2 giorno Miniere di Monteleone di Spoleto, con porchettata presso la pineta.

In collaborazione con ArcheoAmbiente:

Difficoltà E

Dislivello 500m

Durata 6 ore

Agosto

04 Calendario Giovani MarsiCAI. Monte Viglio (2156 m) salita in notturna da Meta (frazione di Civitella Roveto). Coordinatore Mattia Lelli, 3343953195.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1100 m

Distanza: 10 km

Settembre

07 L'albero del Tasso nella Valle dell'Inferno, da Zompo Lo Schioppo. Percorso ad anello passando per rifugio Tassiti , Cimetta e rifugio Pietracquara. Sosta con pranzo offerto dal Cai in rifugio.

Accompagnatore AE Raffaele Allegritti, 3486609853, in collaborazione con il gruppo Seniores di Avezzano.

Partenza: parcheggio camping lo Schioppo

Difficoltà: EE

Durata: 8 ore

Distanza: 14 km

Dislivello: 600 m

15 Intersezionale con il Cai di Leonessa. Monte Viglio (2156 m) da Valico Serra Sant'Antonio.

Accompagnatore AE Fabio Bussi, 3290540193.

Difficoltà: EE

Dislivello: 550 m

Durata: 6 ore

Distanza: 6,7 km

Settembre

21 Intersezionale con il Cai di Loreto Aprutino. Monte Viperella (1836 m) da Canistro, con sosta e intervento informativo dell'operatore forestale Guido Morelli.

Coordinatori Enrico Di Cintio 3476374520 e Cosimo Scotto 3703024365.

Difficoltà: EE

Dislivello: 1150 m

Durata: 8 ore

Distanza: 16 km

29 Monte Tarino (1961 m), Filettino (FR), da Capistrello.

Coordinatrice Giovanna Dosa, 3357895872.

Difficoltà: E

Dislivello: 680 m

Durata: 6 ore

Distanza: 10 km

TESSERAMENTO CAI

Le iscrizioni al Cai e il rinnovo tessere, che hanno validità fino al 31 marzo dell'anno successivo, vanno effettuate tramite i nostri contatti email sottoindicati, oppure contattando il nostro Vice Presidente Mattia Lelli al num.3343953195.

Le quote, comprese di assicurazione base sono:

Euro 45 nuovo socio ordinario rinnovo socio ordinario euro 40

Euro 25 nuovo socio Juniores (18-25 anni) rinnovo socio juniores euro 20

Euro 20 nuovo socio Giovane (sotto i 18 anni) rinnovo socio Giovane euro 15

Euro 25 nuovo socio familiare (stesso nucleo) rinnovo socio familiare euro 20

Tutti i soci Cai hanno diritto ad uno sconto nei rifugi Cai di tutto il territorio nazionale e nei negozi convenzionati di articoli sportivi e librerie specializzate, inoltre ricevono mensilmente il periodico Montagne 360°.

La polizza assicurativa base compresa nell'iscrizione, può essere inoltre integrata e personalizzata secondo le necessità del socio.



Sede Cai Valle Roveto
via Ripandelli s.n.c.
Ex asilo "Città di Genova"

67054 Civitella Roveto (AQ)

www.caivalleroveto.it
facebook : Cai Sezione Valle Roveto
Email : valleroveto@cai.it
Instagram : [cai_sezione_valleroveto giovani.marsicai](https://www.instagram.com/cai_sezione_valleroveto_giovani.marsicai)

Ottobre

13 Trail dell'ecoscetta, Civitella Roveto. Coordinatore Lucia Mastropietro, 3913624900.

Novembre

03 Trekking degli Ulivi, San Vincenzo Valle Roveto. Coordinatrice Giovanna Dosa, 3357895872.

N.B. La partecipazione alle escursioni Cai è aperta ai soci in regola con il tesseramento, oppure ai non soci previa copertura assicurativa attivata dalla sezione dopo adesione certa almeno 24 ore prima dell'escursione.



Via Roma, 126/128
67053 Capistrello AQ



CALZOLERIA ALBERTO

67051 AVEZZANO AQ

PIAZZA BRUNO CORBI, 7

338. 9270672

CALZOLERIA.ALBERTO@GMAIL.COM





www.caivallerovento.it