



Club Alpino Italiano

Sezione di Chieti "Majella" ETS

fondata nel 1872

Calendario Eventi 2024

Care socie e cari soci,

anche per il 2024, nel 152° anno dalla sua fondazione, la Sezione di Chieti “Majella” ETS del Club Alpino Italiano ha pianificato un programma di uscite, attività, iniziative e corsi che daranno la possibilità di scoprire le amate montagne del nostro territorio e non solo, di approfondire conoscenze sulle peculiarità naturali, culturali ed umane delle terre alte, di crescere nella formazione per una frequentazione più consapevole ed appropriata dei diversi ambienti montani. Il programma è il frutto della collaborazione e del supporto dei titolari, degli accompagnatori e dei soci più esperti della Sezione a cui va il nostro più sincero ringraziamento.

A voi tutti auguriamo un buon cammino, certi che anche quest’anno le nostre proposte rappresenteranno un punto di riferimento per tutti coloro che vorranno condividere con noi vecchie e nuove esperienze.

Il Consiglio Direttivo

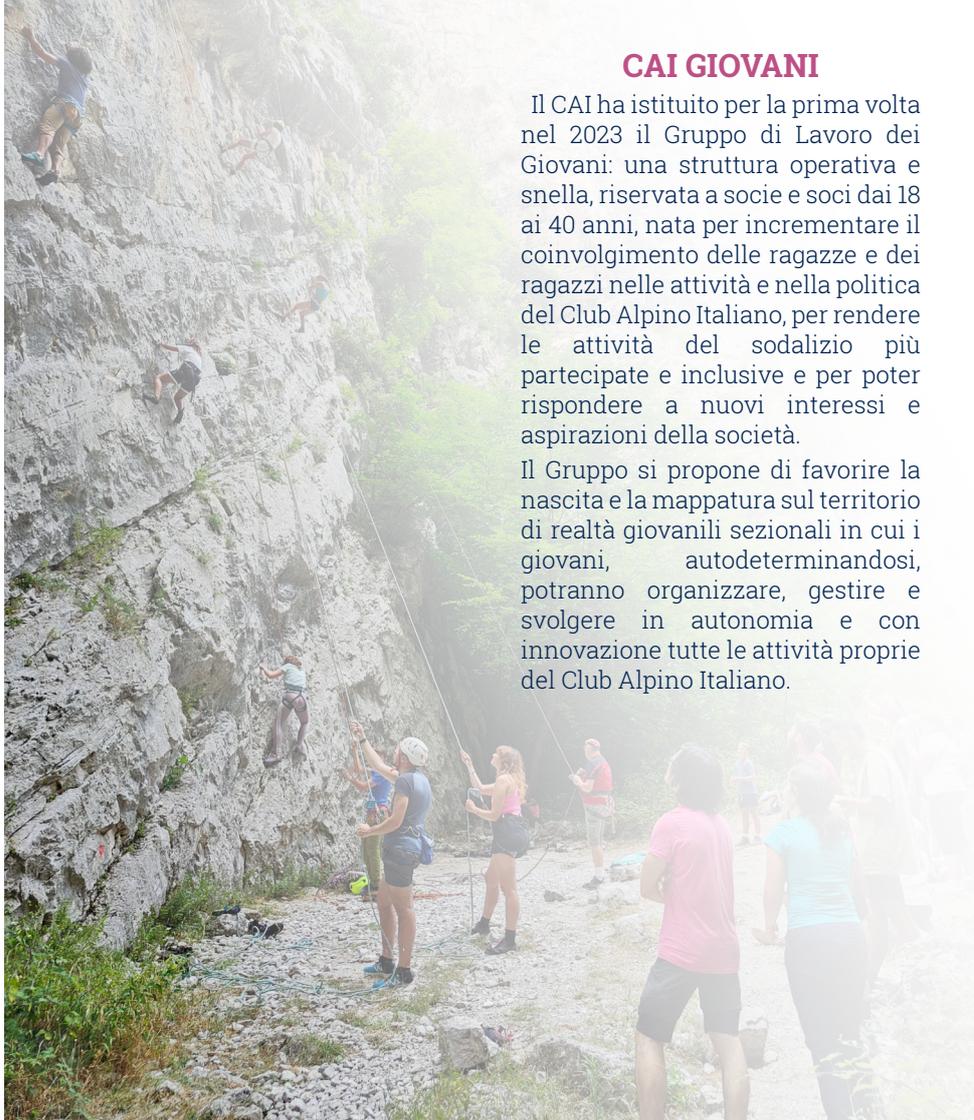
LA SEZIONE DI CHIETI “MAJELLA” DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Fondata il 30 giugno 1872, prima fra le realtà CAI in Abruzzo, la Sezione di Chieti è sempre stata un punto di riferimento per gli appassionati della montagna, non solo a livello locale e regionale ma anche per quello nazionale ed oltre. Intensa ed avvincente è la storia dei 152 anni della Sezione “Majella” che ha riguardato un ampio ventaglio di iniziative volte a esplorare, studiare e sviluppare non solo le montagne abruzzesi, in particolare quelle del Massiccio della Maiella, ma anche quelle più lontane: dalle Alpi al Perù, dall’Africa fino a quelle himalayane. Ben 23 sono state le spedizioni extraeuropee che il CAI di Chieti ha realizzato negli anni e gran parte di queste si sono caratterizzate con progetti di solidarietà e di cooperazione allo sviluppo verso aree meno fortunate di questo pianeta.

Il CAI di Chieti, come recita l’articolo 1 dello Statuto Nazionale, promuove “l’alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne [...] e la difesa del loro ambiente naturale”. Le nostre attività, grazie alle esperienze e alle capacità maturate nella lunga vita sezionale, si rivolgono ad un ampio pubblico di appassionati: alpinisti, free climber, escursionisti, trekker, ciaspolatori, sciatori e così via. Nella Sezione di Chieti c’è spazio per tutte le capacità e per tutte le discipline legate alla montagna. Non è un caso che l’approccio dato alle nostre iniziative cerca, quanto più possibile, di soddisfare le diverse esigenze dei soci. Ecco quindi che vi sono opportunità per i soci cosiddetti Seniores così come per i giovani. Non ultima è l’attività culturale, di informazione e formativa che la Sezione svolge con uscite tematiche, con incontri in sede, con i corsi svolti dagli Istruttori della Scuola di alpinismo Maiella/Barbuscia e dagli Accompagnatori escursionistici. Un’esperienza entusiasmante e a tutto tondo, quindi, attende chi già fa parte della grande famiglia del CAI di Chieti e chi, auspichiamo, vorrà entrare a farne parte.

SCUOLA DI ALPINISMO MAIELLA/BARBUSCIA

Nata nel 1994 come organo tecnico della Sezione di Chieti, la Scuola realizza attività formative, tecniche e teoriche finalizzate alla conoscenza dell'ambiente montano, estivo ed invernale, alla sua corretta fruizione, al suo rispetto e, a scopo preventivo, alla conoscenza dei pericoli. Vengono svolti corsi di alpinismo e di sci alpinismo con lo scopo di far apprendere agli allievi l'apprendimento delle tecniche di progressione in parete, l'uso corretto delle attrezzature, la conoscenza dell'abbigliamento idoneo, la progressione su roccia, neve e ghiaccio, la consapevolezza dei pericoli nella frequentazione dell'ambiente montano con l'obiettivo di favorire un corretto approccio all'alpinismo e allo sci alpinismo. Dal 2011 la Scuola è anche organo tecnico della Sezione di Pescara. L'istituzione della Scuola è stato il coronamento del lungo percorso che ha visto la Sezione vv realizzare continui progressi, promuovendo la conoscenza e la pratica dell'alpinismo nel proprio territorio.



CAI GIOVANI

Il CAI ha istituito per la prima volta nel 2023 il Gruppo di Lavoro dei Giovani: una struttura operativa e snella, riservata a socie e soci dai 18 ai 40 anni, nata per incrementare il coinvolgimento delle ragazze e dei ragazzi nelle attività e nella politica del Club Alpino Italiano, per rendere le attività del sodalizio più partecipate e inclusive e per poter rispondere a nuovi interessi e aspirazioni della società.

Il Gruppo si propone di favorire la nascita e la mappatura sul territorio di realtà giovanili sezionali in cui i giovani, autodeterminandosi, potranno organizzare, gestire e svolgere in autonomia e con innovazione tutte le attività proprie del Club Alpino Italiano.

ISCRIVERSI AL CLUB ALPINO ITALIANO: *molti motivi, infiniti vantaggi!*

Il Club Alpino Italiano è un mondo aperto. Aperto a tutti coloro che sentono la passione per la natura, che provano meraviglia per la montagna, che condividono valori come il rispetto dell'ambiente e la solidarietà tra gli esseri umani. Iscriverti al Club Alpino Italiano è semplicissimo, basta prendere contatto con la nostra Sezione.



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Chieti "Majella" ETS

Piazza Templi Romani, 3 – 66100 CHIETI

[+39.0871.331198](tel:+390871331198) • info@caichieti.it • www.caichieti.it

Canali Social:

facebook.com/CAI.Chieti
instagram.com/caichieti

La Sezione è aperta il martedì e giovedì
(escluso festivi) dalle 18:00 alle 19:00

Quote 2024:

- € 48,00 › soci ordinari
- € 25,00 › soci familiari
- € 17,00 › socio giovane (minore di 18)
- € 10,00 › 2° socio giovane
- € 5,00 › contributo prima iscrizione

COPERTURE ASSICURATIVE

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortunati Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permeante e rimborso spese di cura). È valida esclusivamente in attività organizzata. La copertura viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.
- **Infortunati personale Istruttori e Aiuto-Istruttori in attività:** assicura gli Istruttori ed Accompagnatori Nazionali per infortuni (morte, invalidità permeante e rimborso spese di cura e diaria giornaliera ricovero). Attivabile anche per gli Istruttori Sezionali.
- **Soccorso Alpino:** prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. È valida sia in attività organizzata che personale.
- **Responsabilità civile in attività sociali:** assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i soci partecipanti ad attività sezionali organizzate.
- **Tutela legale:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti.
- I soci in regola con il tesseramento possono attivare una polizza individuale contro gli infortuni derivanti dall'attività personale svolta al di fuori dell'attività sezionale ed istituzionale.



SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO

Itinerario su mulattiere o facili sentieri senza particolari problemi di orientamento. È richiesta una conoscenza di base dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO

Itinerari su sentiero o su traccia mediamente impegnativi e protetti nei tratti esposti. Sono richiesti un equipaggiamento specifico e capacità di orientamento, oltre a una buona conoscenza dell'ambiente montano ed un allenamento alla camminata

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari impegnativi su terreni impervi e/o accidentati con possibili passaggi attrezzati. Sono richieste esperienza ed un'ottima conoscenza dell'ambiente montano oltre ad equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i tratti attrezzati è necessario conoscere l'utilizzo dei mezzi di autoassicurazione.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI

Itinerari in ambienti prevalentemente rocciosi e con tratti attrezzati con strutture metalliche utilizzate sia per allungarsi (cavi, catene) che per la progressione (scale, pediglie, staffe). Necessitano di specifici dispositivi di protezione individuale ed adeguata preparazione tecnica ed atletica.

- **EEA - F (ferrata facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

- **EEA - PD (ferrata poco difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzioni per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

ITINERARI DI CARATTERE ALPINISTICO

Itinerari alpinistici da affrontare legati in cordata. Sono richieste esperienza e competenza nell'uso dell'attrezzatura specifica.

EAI = ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambienti innevati. È richiesto un equipaggiamento specifico.

- **EAI - F (facile)**

Percorso con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto.

- **EAI - PD (poco difficile)**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

Calendario Eventi 2024

Maggiori notizie sulle singole attività presenti nel programma verranno specificate nelle locandine appositamente realizzate. Le prenotazioni si effettuano in Sezione o tramite WhatsApp o in altra forma comunicata nelle locandine. Per esigenze organizzative e condizioni meteo il presente programma potrà subire variazioni. La partecipazione dei Soci ad attività alpinistiche è subordinata all'accettazione da parte degli Istruttori di Alpinismo presenti. Le attività su itinerari classificati EEA è subordinata all'accettazione da parte degli Istruttori di Alpinismo o degli Accompagnatori di Escursionismo presenti. Da quest'anno sono state inserite in programma alcune uscite denominate "Gruppo Seniores" che si svolgeranno durante i giorni infrasettimanali. Potranno essere organizzate uscite supplementari extra programma. I soci potranno scaricare gratuitamente l'app "GeoResQ" sul sito www.georesq.it

DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
14 gennaio	MAIELLA › Colle Brignole	560	5	EAI-F
18 gennaio	CHIETI › Giornata CAI Giovani			
28 gennaio	MONTI MARSICANI › Monte Turchio	600	4	EAI-F
11 febbraio	VELINO › Da Ovindoli ai Piani di Pezza	300	5	EAI-PD
25 febbraio	MAIELLA › Ciaspo-Fagiolata al Rifugio Di Donato alla Lama Bianca	400	5	EAI-F
3 marzo	VELINO › Monte Orsello	500	4	EAI-F
17 marzo	FRA NATURA, STORIA E ARTE › Crechchio e Ortona			
23 marzo	MAIELLA › Notturna al Blockhaus	500	5	EAI-F
7 aprile	FRA NATURA, STORIA E ARTE › Alba Fucens e S. Maria Porclaneta			
14 aprile	VELINO › Monte Etra da Val d'Arano (Intersezionale con Sezione di Lanciano)	600	5	E
18 aprile	GRUPPO SENIORES › Castel Basso, Castel Gualtieri, Castelli			

DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
28 aprile	PNALM > Grotta dello Schievo	560	5	E
05 maggio	MAIELLA > Cascata Fragariusse	750	6	EE
8-11 maggio	TEATE IN VERTICALE > Arrampicate sulla parete artificiale CAI durante i festeggiamenti in onore di San Giustino			
19 maggio	MAIELLA > Salsicciata al Rifugio Pischioli	500	4	E
23 maggio	GRUPPO SENIORES > Badia Morronese, Valle Peligna			
26 maggio	GRAN SASSO > Giro dei tre laghetti di Campo Imperatore	100	4	E
9 giugno	Siti archeologici di Pietrabbondante e Sepino	5	2	T
16 giugno	GIORNATA DELL'AMICIZIA > con il Gruppo Amici della Montagna di Casalincontro			
23 giugno	INTERSEZIONALE CAI ABRUZZO > Terza edizione sentiero Italia CAI			
27 giugno	GRUPPO SENIORES > I paesi della Linea Gustav: Gamberale, Pizzoferrato e Montenerodomo			



DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
7 luglio	VELINO › Punta Trento e Punta Trieste	950	7	EE
14 luglio	FRA NATURA, STORIA E ARTE › Anversa, Sagittario e Scanno			
21 luglio	SIBILLINI › Pizzo del Diavolo	1150	5	EE
25 luglio	GRUPPO SENIORES › Valle dell'Orta			
27 luglio	GRAN SASSO › Ferrata Ricci alla Vetta Orientale	877	8	EEA-PD
4 agosto	MONTI PIZZI › Monte Secine	350	4	E
7-8 agosto	MAIELLA › Monte Amaro da Lama dei Peligni	2125	2gg	EE
11 agosto	MAIELLA › Monte Acquaviva	842	7	EE
18 agosto	MONTI MARSICANI › Monte del Campitello e Serra del Campitello	600	6	EE
1-7 settembre	SETTIMANA ESCURSIONISTICA (programma a parte)			
14 settembre	GRAN SASSO › Ferrata dei Ginepri (ex Brizio)	405	6	EEA-PD
15 settembre	FRA NATURA, STORIA E ARTE › Moscufo e Loreto			
22 settembre	MONTI DELLA LAGA › Pizzo di Sevo da Macchie Piane per il Tracciolino di Annibale	900	6	E



DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
29 settembre	GRAN SASSO › Cima Jaccio del Vaduccio e Pizzo di Camarda	800	6	EE
3 ottobre	GRUPPO SENIORES › Casoli, Roccascalegna e Pennadomo			
6 ottobre	MONTI MARSICANI › Giro degli Stazzi di Scanno	700	5	E
13 ottobre	MAIELLA › Bivacco Fusco (pulizia e manutenzione)	760	5	EE
20 ottobre	FRA NATURA, STORIA E ARTE › Aquila e Amiternum			
27 ottobre	MAIELLA › Rifugio Pomilio da Pennapedimonte	1170	7	EE
3 novembre	MAIELLA › Anello delle fonti della Maiella orientale	500	6	E
10 novembre	MONTI DELLA LAGA › Bosco della Martese e Lago dell'Orso	450	4	E
16 novembre	CHIETI › Assemblea ordinaria dei soci			
17 novembre	MONTI GEMELLI, MONTAGNA DI CAMPLI › Monte Foltrone da Macchia da Sole	850	5	EE
1 dicembre	GRAN SASSO › Voltigno: anello Vado di Focina, La Zingarella, Vallestrina e Capo di Serre	400	4	E
11 dicembre	Giornata Internazionale della Montagna			
14 dicembre	Pranzo Sociale			



CORSI 2024

Nel corso del 2024, la Sezione "Majella", con gli istruttori della Scuola di alpinismo Maiella/Barbuscia e gli Accompagnatori escursionistici (AE e ASE) organizzerà dei corsi con lo scopo di migliorare l'autonomia e la sicurezza degli allievi per una frequentazione più consapevole delle nostre montagne. I programmi e le informazioni relative alla partecipazione ai corsi verranno comunicati a parte. I corsi si rivolgeranno ai soci CAI in regola con il bollino 2024.

Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato base EAII
(gennaio - marzo)

Corso di Sci Alpinismo base SA1
(in base alle condizioni di innevamento)

Corso di Alpinismo base A1
(maggio - giugno)

Corso di Escursionismo avanzato E2
(autunno)



Durante l'anno verranno organizzati incontri formativi, culturali e conviviali in Sezione che saranno comunicati tramite i canali social.



La Sezione di Chieti "Majella" ETS raccomanda le seguenti attività commerciali che ringrazia per l'amicizia espressa nei confronti del nostro Sodalizio



PER I SOCI CAI 15%



REFRIGERAZIONE CLIMATIZZAZIONE

LUIGI ZUCCARINI
FRIGOTECNICA
Perito industriale

CHIETI - Via Marvin Gelber, 44 - Tel. e Fax 0871.63502
Cell. 368.3709915 - e-mail: luigizuccarini@gmail.com



Materiali edili ceramiche sanitari arredo bagno
Via Colonna 343
Chieti Scalo



HOTEL - RISTORANTE
★★★



Via Amerigo Vespucci, 6
65010 Villanova di Cepagatti (PE)

Tel. e Fax +39 - 085 9771601
www.hotel-larondina.it
E-mail: info@hotel-larondina.it

GranCaffè
Vittoria

BUONI&VALENTI
— servizi per la pubblicità —

Via Raiale, 187, 65128 Pescara
085.50345 - buonievalenti@gmail.com