



Club alpino italiano

Sezione di Pescara

PROGRAMMA ATTIVITA' 2024



CONSIGLIO DIRETTIVO TRIENNO 2022-2024

Presidente	Alessandro Galli
Vicepresidente	Maria Tamburro
Segretario- Tesoriere	Elsa Terzilli
Consiglieri	Patrizia Piccoli
	Gianluca Cassano
	Paride Di Muzio
	Lorenzo Di Renzo
	Agostino Angelone
	Aristide Di Fulvio
Revisori	Elvio Verna
	Marianna Alfideo
	Sabatino Cirillo

SEDE

Via A. Moro, 15/8 - Pescara • C.A.P. 65129 • Telefono e Fax 08554621

2

Sito web www.caipescara.it

Email pescara@cai.it

PEC pescara@pec.cai.it

 **cai pescara**

SEGUICI SU
 **t.me/caipescara**

 **caipescara_official**

Apertura settimanale venerdì, dalle ore 19.30 alle ore 21

QUOTE ANNUALI DI ISCRIZIONE / TESSERAMENTO

Categoria sociale	Ordinario	Ordinario Juniores	Familiare	Giovane (fino 18 anni)
Iscrizione	€ 5	€ 5	€ 5	€ 4
Tesseramento	€ 50	€ 30	€ 30	€ 16

Le quote di tesseramento includono la copertura assicurativa infortuni in attività sociale fornita dal CAI Centrale. Il pagamento delle quote può avvenire direttamente in segreteria o mediante bonifico presso il c/c della Sezione BANCA_INTESA IBAN IT 56 T 03069 15461 100000001667 indicando nominativo del socio, categoria sociale e anno di riferimento.

AVVERTENZE PER LE ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE

Nel caso di attività escursionistiche, nel programma sono presenti, in forma sintetica, indicazioni speciali utili per valutare l'attitudine a parteciparvi:

- **Il dislivello (D):** indica il dislivello totale in salita dell'escursione
- **la difficoltà (abbreviata in "diff."),** espressa secondo la convenzione prevista dal CAI, in particolare, da uno degli indici che seguono:
 - **T:** è richiesto un impegno turistico, trattandosi di percorsi su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere facili o evidenti sentieri;
 - **E:** si tratta di un'escursione che richiede un certo allenamento, svolgendosi su fondo di varia natura, con pendenze anche rilevanti;
 - **EE:** sono richieste buona esperienza e adatta preparazione fisica; i percorsi sono poco evidenti, impervi, su fondo roccioso o incoerente;
 - **EEA:** escursioni che richiedono l'uso di particolari dispositivi: casco, imbragatura e kit da ferrata;
 - **EAI:** escursione in ambiente innevato (normalmente con uso di ciaspole);
- **le ore (T)** riferite al tempo totale della marcia a piedi; non sono comprese le soste e gli spostamenti in macchina.



CALENDARIO

- 14 GENNAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: LOCALITA' DA DEFINIRE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO**
- 28 GENNAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: LOCALITA' DA DEFINIRE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO**
- 18 FEBBRAIO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: LOCALITA' DA DEFINIRE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO**
- 03 MARZO** **ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE: LOCALITA' DA DEFINIRE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO**
- 10 MARZO** **ESCURSIONE : SAN BENEDETTO IN PERILLIS DA LA FORCELLA A MANDRA MURATA E AL LAGHETTO DI S. BENEDETTO Diff. E Disl. 300m t. 4h**
- 24 MARZO** **ESCURSIONE DI PRIMAVERA: LA CROCETTA PER LA VALLE DI SAN GIULIANO E LA MADONNA FORE Diff. E Disl. 370 m. t 4h**
- 07 APRILE** **ESCURSIONE: ANELLO DEL MONTE AUTORE DA CAMPOROTONDO Diff. EE Disl. 950 m. t 7h**
- 12 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO E1: Presentazione del Corso – Direttore Corso e Presidente Sezione CAI Pescara**
- 14 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: DA ROCCACASALE AL COLLE DELLE FATE Diff. E Dislivello 400 t 4h**
- 17 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: EQUIPAGGIAMENTO ED ATTREZZATURA – a cura degli Accompagnatori della sezione**
- 21 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE DA VADO DI FOCINA AL MALEPASSO PER LA VALLE CATERINA – Diff. E Disl. 400 t. 4h**
- 24 APRILE** **CORSO DI ESCURSIONISMO: IL MONDO DELLA MONTAGNA - PAESAGGIO E PRESENZA UMANA**
- 30 APRILE** **ESCURSIONE: ANELLO DI FONTEAVIGNONE – LE PIETRE RACCONTANO DIFF. E Dislivello 300 t. 4h**
- 03 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: METEOROLOGIA IN MONTAGNA – R. Tonelli**
- 05 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE ANELLO DELLE CAPANNE PASTORALI DA PASSO LANCIANO – Diff. E Disl 350 m. t. 4h**

ESCURSIONE: DA GUADO LISCIA AL MONTE CAMPO. Resp. Luciano Faieta

- 08 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: MUOVERSI SUL SENTIERO – SEGNALETICA E SENTIERISTICA – A cura degli Accompagnatori della Sezione**
- 10 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: LA FLORA – G. MORELLI**
- 12 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE ANELLO DEI COLLI DI MONTESILVANO – Diff. E Disl m. t. h**
- 15 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: PERICOLI IN MONTAGNA – GESTIONE DEL RISCHIO – a cura degli Accompagnatori della Sezione**
- 18 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESCURSIONE DA MONTEBELLO DI BERTONA AL MONTE BERTONA PER LA VIA DEGLI IMPOLLINATORI – Diff. E disl. 600 m. t. 4h**
- 22 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: CULTURA DELLA MONTAGNA E STORIA DELL’ALPINISMO- a cura degli Accompagnatori della Sezione**
- 24 MAGGIO** **CORSO di ESCURSIONISMO: NOZIONI DI ORIENTAMENTO ED USO DELLA BUSSOLA – a cura degli Accompagnatori della Sezione**
- 26 MAGGIO** **CORSO DI ESCURSIONISMO: ESERCITAZIONE PRATICA DI ORIENTAMENTO – FINE CORSO**
- 02 GIUGNO** **ESCURSIONE: MONTE BOLZA DA CASTEL DEL MONTE. Resp. Luciano Faieta**
- 09 GIUGNO** **IN CAMMINO NEI PARCHI: ESCURSIONE INTERSEZIONALE CON LE SEZIONI CAI DI ORTONA VASTO POPOLI E FARA S. MARTINO**
- 16 GIUGNO** **LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA: ESCURSIONE A CURA DELLA COMMISSIONE REGIONALE CAI-TAM**
- 23 GIUGNO** **GIORNATA NAZIONALE DEL SENTIERO ITALIA CAI: ESCURSIONE A CURA DEL GRUPPO REGIONALE CAI ABRUZZO DA ROCCACARAMANICO A PACENTRO**
- 30 GIUGNO** **ESCURSIONE: LE CRESTE DEL LAGO DI PILATO DA FORCA DI PRESTA ALLA CIMA DEL REDENTORE PER IL RIFUGIO ZILIOLI Diff. EE Disl. 950 m T 5h**
- 14 LUGLIO** **ESCURSIONE: CORNO PICCOLO PER LA FERRATA DANESI. DIFF. EEA T. 7H**
- 28 LUGLIO** **ESCURSIONE: TRAVERSATA DALLA RAVA DEL FERRO A GUADO S. ANTONIO PER IL MONTE PESCOFALCONE Diff. EE disl. 1100m t. 7 h.**

- 04 AGOSTO** **ESCURSIONE: FONDO DELLA SALSA DA CASTELLI Diff. E disl. 600 t. 4h**
- 01 SETTEMBRE** **ESCURSIONE: A) ALTARE DELLO STINCONE DALLA GROTTA DEL CAVALLONE Diff. EE disl. 1000 t. 7h B) RIFUGIO MACCHIA DI TARANTA DALLA GROTTA DEL CAVALLONE – Diff. E disl.600 t. 5h**
- 08 SETTEMBRE** **RIFUGI APERTI DEL MEDITERRANEO: A CURA DEL GRUPPO REGIONALE CAI ABRUZZO**
- 15 SETTEMBRE** **ESCURSIONE: DALLA CAMOSCIARA AL RIFUGIO BELVEDERE DELLA LISCIA Diff. E disl. 450 t. 4 h.**
- 29 SETTEMBRE** **ESCURSIONE: CIMA SULMONA DA PASSO S. LEONARDO DIFF. E DISL. 750 t. 5h**
- 06 OTTOBRE** **ESCURSIONE: COLLE DELLE MONACHE DAL LAGO DELLA PROVVIDENZA DIFF. EE DISL. 900 T. 5H**
- 13 OTTOBRE** **ESCURSIONE: BADIA S. SPIRITO ED DEREMO CELESTINIANO AL MORRONE. Resp. Luciano Faieta**
- 20 OTTOBRE** **ESCURSIONE: ANELLO DEL MONTE PALLANO DIFF. E DISL 400 T. 4H**
- 03 NOVEMBRE** **CHIUSURA ATTIVITA': ANELLO DI LAMA BIANCA E CASTAGNATA AL RIFUGIO**
- 29 NOVEMBRE** **CENA SOCIALE**

PROGRAMMA CICLOESCURSIONISMO 2024

- 22 SETTEMBRE** **RISALENDO IL FIUME PESCARA DAL PONTE DI FLAIANO ALLA CENTRALE IDROELETTRICA DI TRIANO**



CALENDARIO GES 2024



GENNAIO 2024

- ★ Mercoledì 10 Gennaio 2024
Serata Nodi Parte I
- ★ Domenica 14 Gennaio 2024
Grotta dei Pipistrelli (Monte Morrone)
Referente: Federico Alcini (348 1785649)
- ★ Mercoledì 17 Gennaio 2024
Serata Nodi Parte II
- ★ Mercoledì 24 Gennaio 2024
Serata Nodi Parte III
- ★ Domenica 28 Gennaio 2024
Grotta Penna (Gole di Popoli)
Referente: Federico Alcini (348 1785649)
- ★ Mercoledì 31 Gennaio 2024
Serata Nodi Parte IV

FEBBRAIO 2024

- ★ Mercoledì 7 Febbraio 2024
Relazione e aspetti geologici della Grotta del Terzo Portone
Referenti: Federico Alcini (348 1785649) e Simone Risi (380 6545495)
- ★ Giovedì 15 Febbraio 2024
Serata con tema: Assicurazione CAI
Referente: Simone Risi (380 6545495)

MARZO 2024

- ★ Giovedì 7 Marzo 2024
Serata con tema: Rilievo Topodroid
Referente: Gianluca Cassano (347 9572959)
- ★ Giovedì 14 Marzo 2024
Serata con tema: Rilievo cSurvey
Referente: Gianluca Cassano (347 9572959)
- ★ Sabato 23 Marzo 2024
Fonte Grotte (Monte Camicia)

Referente: Federico Alcini (348 1785649)

APRILE 2024

- ★ Sabato 6 – Domenica 7 Aprile 2024
Weekend torrentistico in Matese
Referente: Luciano Cavalieri (339 4058143)
- ★ Mercoledì Aprile 2024
Minerali e speleotemi nelle grotte
Referente: Federico Alcini (348 1785649)
- ★ Domenica 14 Aprile 2024
Fondo Buco Cattivo
Referente: Patrizio Palazzese (328 5855128)

MAGGIO 2024

- ★ Mercoledì 1 Maggio 2024
Corso di Introduzione Al Torrentismo
Referente: Mauro De Vitis (320 8288822)
- ★ Domenica 19 Maggio 2024
Ovito di Pietrasecca
Referente: Stefano Evangelista (329 3524037)
- ★ Sabato 25 – Domenica 26 Maggio 2024
Mini campo esplorativo alla Grotta del Diavolo
Referente: Federico Alcini (348 1785649)

GIUGNO 2024

- ★ Sabato 8 Giugno 2024
Canoa In Conero
Referente: Federico Alcini (348 1785649)
- ★ Sabato 29 – Domenica 30 Giugno 2024
Weekend forre fuori regione
Referenti: Gianluca D'Andrea (329 8135461) e Simone Risi (380 6545495)

LUGLIO 2024

- ★ Sabato 27 – Domenica 28 Luglio 2024
Grotta di Campolato
Referente: Gianluca Cassano (347 9572959)

AGOSTO 2024

- ★ Sabato 3 Agosto 2024
Fosso La Pila (Gran Sasso)
Referente: Gianluca D'Andrea (329 8135461)
- ★ Martedì 6 – Domenica 11 Agosto 2024 (date indicative)
Raduno Internazionale di Canyoning AIC
Referente: Luciano Cavalieri (339 4058143)
- ★ Lunedì 19 – Domenica 25 Agosto 2024 (date indicative)
Campo Esplorativo Subiaco
Referente: Simone Risi (380 6545495)

OTTOBRE 2024

- ★ Giovedì 31 Ottobre – Domenica 3 Novembre 2024
Raduno Internazionale di Speleologia a Caselle in Pittari (SA)

NOVEMBRE 2024

- ★ Giovedì 31 Ottobre – Domenica 3 Novembre 2024
Raduno Internazionale di Speleologia a Caselle in Pittari (SA)

Le ulteriori varie attività speleologiche e torrentistiche non calendarizzate verranno proposte e organizzate settimanalmente tenendo in considerazione variabili come condizioni atmosferiche, disponibilità personali e impegni di lavoro.

Le giornate aperte a tutti i soci CAI seguiranno la stessa modalità di organizzazione ma verranno pubblicizzate in largo anticipo per permettere a tutti gli interessati di partecipare.

Le uscite proposte potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, attività del Soccorso Alpino e Speleologico, programmi regionali e nazionali o altri motivi organizzativi.



GRUPPO GIOVANI CAI PESCARA

Socie e soci giovani, appassionati e preparati, sono un valore aggiunto se inseriti all'interno di organi tecnici e direttivi, favorendo il fiorire di attività e idee nuove per tutto il Club Alpino Italiano.

Il CAI ha istituito per la prima volta nel 2023 il **Gruppo di Lavoro dei Giovani**: una struttura operativa e snella, riservata a soci* dai 18 ai 40 anni, nata per **incrementare il coinvolgimento delle ragazze e dei ragazzi nelle attività e nella politica del Club Alpino Italiano**, per rendere le **attività del sodalizio più partecipate e inclusive** e per poter rispondere a **nuovi interessi e aspirazioni della società**.

Il Gruppo si propone di **favorire la nascita e la mappatura sul territorio di realtà giovanili sezionali** in cui i giovani, autodeterminandosi, potranno organizzare, gestire e svolgere in autonomia e con innovazione tutte le attività proprie del Club Alpino Italiano.

Anche la sezione di Pescara ha istituito all'inizio del 2024 un gruppo giovani che sta muovendo i primi passi. Seguite gli aggiornamenti sui nostri canali (sito web , instagram e facebook) per rimanere aggiornati sulle iniziative che il Gruppo Giovani Cai Pescara porterà avanti nel corso del 2024

COMMISSIONE SEZIONALE CAPANNE SOCIALI E SENTIERISTICA PROGRAMMA ATTIVITA' ANNO 2024

Di seguito il programma delle attività previste per il 2024 dalla Commissione Sezionale Capanne Sociali e Sentieristica:

1- PRESIDIO AL RIFUGIO DI DONATO ALLA LAMA BIANCA:

il presidio verrà effettuato tutte le domeniche.

Il nominativo del presidiante e la conferma dello svolgimento del presidio saranno comunicati via mail alla segreteria della sezione.

N.B.

Il presidio non sarà svolto nei seguenti casi:

- mancanza di personale disponibile;**
- rifugio non disponibile perché occupato da uno o più soci (iscritti presso la nostra o altre sezioni) o perché utilizzato da una delle sezioni CAI come appoggio per le escursioni (a richiesta potrà essere presente un componente della Commissione);**
- condizioni meteo avverse.**

2- ATTIVITA' INERENTE LA SENTIERISTICA:

ricognizione su tratti di sentiero per la verifica dello stato e/o rinnovo della segnaletica;

3- RACCOLTA DELLA LEGNA:

settembre 2024

