



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA, TERAMO

Corno Grande dal centenario, Foto: Niels van Bemmelen

PROGRAMMA ATTIVITÀ

2025



GENNAIO 2025

BEFANA A SANT'OMERO.

Gruppo Grotte e Forre.

Domenica 5

I BOSCHI DEL CEPPO.

Escursione in Ambiente Innevato (EAI), Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores.

Giovedì 9

NEVE E CONSAPEVOLEZZA

Modulo teorico.

Scuola del Piceno.

**Sabato 11 e
domenica 12**

ARCO DEL DIAVOLO.

Escursione esplorativa.

Gruppo Grotte e Forre.

Domenica 19

PIETRACAMELA - CUSCIANO.

Escursione in Ambiente Innevato (EAI), Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

ASE Niels van Bemmelen

Domenica 19

PRATO CAPITO E RIFUGIO SAN ROCCO.

Escursione in Ambiente Innevato (EAI), Parco Regionale Sirente - Velino.

Gruppo Seniores.

Giovedì 23

CORSO DI SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

1° Modulo

Scuola del Piceno

**Da venerdì
24 gennaio a
domenica 16
febbraio**

FEBBRAIO 2025

CIASPOLATA AL VOLTIGNO.

Domenica 2

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[CAI Giovani](#)

GROTTA A MALE.

Domenica 2

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Grotte e Forre](#)

SCANNO: RIFUGIO STAZZO DEL CAMPO E MONTE NAVETTA.

Domenica 2

Escursione in Ambiente Innevato (EAI), Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[Verdiana Laudando.](#)

ALTOPIANO DEL VOLTIGNO.

Giovedì 6

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores.](#)

I BOSCHI DEL CEPPPO: LAGO DELL'ORSO - STORNA.

Domenica 9

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Antonio Di Donato e Daniele Piccioni.](#)

FANTASTICA LAGA: SULLE TRACCE AGRO-PASTORALI.

Giovedì 13

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

EREMO INTERFOCI: DA CASTEL MANFRINO A RIPE.

Domenica 16

Monti Gemelli, Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

FEBBRAIO 2025

LA CLASSICA: CAMPOTOSTO - FRATTOLI. Domenica 16

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo.](#)

I MONTI SUL LAGO DI CAMPOTOSTO. Giovedì 20

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

INTERSEZIONALE CON CAI ARSITA. Domenica 23

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo.](#)

SKIALP TERAMO: IL GORZANO DA CESACASTINA. Domenica 23

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

VALLE DEL VASTO. Giovedì 27

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE (E1). Da venerdì 28 febbraio a domenica 30 marzo

[Commissione Corsi.](#)

MARZO 2025

MONTE CRISTO. Domenica 2

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Antonio Di Donato e Daniele Piccioni.](#)



MARZO 2025

FANTASTICA LAGA: RIANO - PADULA PER LA CASCATA DELLA CAVATA.

Giovedì 6

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores.](#)

CORSO DI SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

2° Modulo

[Scuola Intersezionale Piceno](#)

**da venerdì
7 marzo a
domenica
3 maggio**

GROTTA LE PRAIE. LETTOMANOPPELLO.

Domenica 9

Parco Nazionale della Maiella.

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO TRA I DUE REGNI.

Domenica 9

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo](#)

CAMPO IMPERATORE.

Giovedì 13

Escursione in Ambiente Innevato (EAI). Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores.](#)

MONTI SIMBRUINI DA CAMERATA NUOVA.

Domenica 16

Escursione Intersezionale in Ambiente Innevato (EAI). Parco Naturale Regionale Monti Simbruini.

[ASE Niels van Bemmelen \(CAI Teramo\)](#) e [ASE Maria Teofili \(CAI Antrodoco\)](#)

1A TAPPA DEL CAMMINO I CONFINI DEI 2 REGNI.

Giovedì 20

Parco Nazionale del Gran Sasso e i Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

MONTE META DA PIANORO CAMPITELLI.

Domenica 23

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[Verdiana Laudando](#)

MARZO 2025

**MONTAGNE DIMENTICATE: JU TABELLÒ 'MT
LE QUARTORE'.**

Giovedì 27

Gruppo Seniores

ANELLO DEL RIFUGIO DI TERRAEGNA.

Domenica 30

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

Gino Di Cesare e Giorgio D'Egidio

GROTTA DELL'EREMITA, FARINDOLA.

Domenica 30

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Grotte e Forre.

APRILE 2025

L'ACQUA DOLCE: I LAGHETTI DI PANNICCARO.

Giovedì 3

Parco Nazionale del Gran Sasso e i Monti della Laga.

Gruppo Seniores.

**IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO
STRADA MAESTRA.**

Domenica 6

Uscita Escursionistica E, Parco Nazionale del Gran Sasso e i
Monti della Laga.

Niels van Bemmelen

**L'ACQUA DOLCE: LA CASCATA DELLA
REGINA.**

Giovedì 10

Parco Nazionale del Gran Sasso e i Monti della Laga.

Gruppo Seniores.

GROTTA LUNGA. ACQUASANTA TERME.

Domenica 13

Parco Nazionale del Gran Sasso e i Monti della Laga.

Gruppo Grotte e Forre

MONTE MUROLUNGO DA CARTORE:

Domenica 13

Montagne della Duchessa. Parco Regionale Sirente-Velino.

Gino Di Cesare.

APRILE 2025

L'ACQUA DOLCE: ANELLO DEL MALVESE.

Giovedì 17

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores

PASQUA

Domenica 20

LUNEDÌ DELL'ANGELO

Lunedì 21

ANELLO BASSO DEI CASALI

Domenica 20

Montagna dei Fiori. Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Antonio Di Donato e Daniele Piccioni.

FESTA DELLA LIBERAZIONE

Venerdì 25

FESTA DELLA LIBERAZIONE: LA BATTAGLIA DI BOSCO MARTESE.

Venerdì 25

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Commissione Escursionismo.

CAI AISM.

Domenica 27

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Commissione Escursionismo

ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE DELLA MAJELLA.

Domenica 27

Parco Nazionale della Maiella.

Gruppo Grotte e Forre.

MAGGIO 2025

FESTA DEL LAVORO

Giovedì 1

MAGGIO 2025

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO CASCATE E BOSCHI. Sabato 3

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo.](#)

PERNOTTO AL RIFUGIO TARÌ E ALTARE DELLO STINCONE. Sabato 3

Parco Nazionale della Maiella.

[CAI Giovani](#)

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO CASCATE E BOSCHI. Domenica 4

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo.](#)

PERNOTTO AL RIFUGIO TARÌ E ALTARE DELLO STINCONE. Domenica 4

Parco Nazionale della Maiella.

[CAI Giovani](#)

L'ACQUA SALATA: COSTA DEI TRABOCCHI E LA LECCETA DI TORINO DI SANGRO. Giovedì 8

Riserva Naturale Regionale Lecceta di Torino di Sangro

[Gruppo Seniores](#)

I NOSTRI PRIMI 50 ANNI Sabato 10

Mostra fotografica e celebrazione anniversario

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

GIORNATA ECOLOGICA: LUNGOFIUME TORDINO PADULA. Sabato 10

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Paola Casati](#)

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO GRANDI ABBAZIE. Domenica 11

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[CAI Farindola.](#)

MAGGIO 2025

**MONTAGNE DIMENTICATE: MONTE NAVEGNA
E MONTE CERVIA E GOLE DELL'OBITO.** **Giovedì 15**

Riserva Naturale Regionale Monte Navegna e Monte Cervia

[Gruppo Seniores](#)

DECATHLON DAY. **Domenica 18**

[Family CAI.](#)

**ANELLO DA ROCCA DI CAMBIO: MONTI
CAGNO, OCRE E CEFALONE.** **Domenica 18**

Intersezionale CAI Rascino. Parco Regionale Sirente-Velino.

[Giovanni Ciangoli.](#)

**MONTAGNE DIMENTICATE: PIZZO BARETE E
MONTE SAN LORENZO.** **Giovedì 22**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

SKIALP TERAMO: IL CALDERONE. **Domenica 25**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

TRAVERSATA DELLE MAINARDE. **Domenica 25**

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[CAI Giovani](#)

**IL PICENO: GAS (GRANDE ANELLO DEI
SIBILLINI).** **Giovedì 29**

Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

[Gruppo Seniores](#)

GIUGNO 2025

**IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO
ALTA VALLE DELL'ATERNO.** **Domenica 1**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[CAI Alta Valle dell'Aterno.](#)

GIUGNO 2025

FESTA DELLA REPUBBLICA.

Lunedì 2

PPÈ LA MAJELLA: ANELLO DEGLI EREMI DA
SANTO SPIRITO.

Giovedì 5

Parco Nazionale della Maiella.

Gruppo Seniores

SPELEO BIMBO.

Domenica 8

Gruppo Grotte e Forre.

MONTE VETTORE E LAGHI DI PILATO.

Domenica 8

Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

CAI Giovani

IN CAMMINO NEI PARCHI / IL PARCO COMPIE
TRENT'ANNI: IL DISTRETTO TERRE DELLA
BARONIA.

Domenica 8

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

CAI L'Aquila

CORSO SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2)

Da venerdì 13
giugno a
domenica 22
giugno

3° Modulo

Scuola Intersezionale Piceno.

GROTTA DI FRASASSI.

Domenica 15

Gruppo Grotte e Forre

SAN FRANCO DAL RIFUGIO PANEPUCCI.

Domenica 15

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Mauro Di Dionisio e Verdiana Laudando.

GIUGNO 2025

**PANORAMI IN QUOTA: PUNTA UCCELTU,
MONTE MORRONE E CIMA ZIS.**

Giovedì 19

Parco Regionale Sirente-Velino.

[Gruppo Seniores](#)

**SENTIERO ITALIA CAI IV^a EDIZ.:
Q12 SAN PIETRO AVELLANA - RIVISONDOLI.**

Domenica 22

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[GR Abruzzo](#)

PANORAMI IN QUOTA: CIMA MALECOSTE.

Giovedì 26

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

MANUTENZIONE S.I.

Sabato 28

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione SOSEC.](#)

ABISSO FANTINI.

**Sabato 28 e
domenica 29**

Intersezionale CAI Modena

[Gruppo Grotte e Forre](#)

**MONTE PRENA: VIA NORMALE DA CAMPO
IMPERATORE CON PASSAGGIO BIVACCO
DESIATI (EX LUBRANO).**

Domenica 29

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Antonio Di Donato e Franco Di Michele.](#)

LUGLIO 2025

**MONTAGNE DIMENTICATE: CIMA DI
VALLINFANTE, CIMA DI CANNAFAUSTO E CIMA
DI PASSO CATTIVO.**

Giovedì 3

Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

[Gruppo Seniores](#)

LUGLIO 2025

TRAVERSATA FALVATERRA.

Gruppo Grotte e Forre.

Sabato 5

NOTTURNA AL MONTE GIRELLA.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Daniele Piccioni e Antonio Di Donato.

Sabato 5

CORNO GRANDE: LA DIRETTISSIMA.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Giovanni Ciangoli e Giorgio D'Egidio.

Domenica 6

PANORAMI IN QUOTA: DA PIANO DEL FIUME AL BRANCASTELLO.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores

Giovedì 10

SOTTO LE STELLE DEL PARCO.

Intersezionale con CAI Arsita. Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Commissione Escursionismo.

Sabato 12

I NOSTRI PRIMI 50 ANNI: GROTTA FREDDA AL RIO GARRAFO.

Escursione Sezionale. Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Grotte e Forre.

Domenica 13

PANORAMI IN QUOTA: PELONE MERIDIONALE DAL LAGO DELL'ORSO.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Giovedì 17

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO VALLE DEL TIRINO.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

CAI Popoli

Sabato 19

LUGLIO 2025

MONTE CAMICIA.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

CAI Giovani.

Domenica 20

PPÈ LA MAJELLA: MONTE PESCOFALCONE E MONTE RAPINA.

Parco Nazionale della Maiella.

Gruppo Seniores

Giovedì 24

GROTTA BUSO DELLA RANA VICENZA.

Gruppo Grotte e Forre.

Sabato 26 e domenica 27

1975 - 2025: 50° ANNIVERSARIO MARCIA DEI TRE PRATI.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Commissione Escursionismo.

Domenica 27



"In Cammino nei Parchi" nel territorio del Montagnone, 9 giugno 2024. Foto Arnaldo Pilotti

AGOSTO 2025

MONTE AMARO DI OPI DALLA VAL FONDILLO. **Domenica 3**

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[Giovanni Ciangoli](#)

PIZZO INTERMESOLI. **Domenica 3**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Antonio Di Donato e Franco Di Michele](#)

PANORAMI IN QUOTA: IL MONTE SIRENTE DA ROVERE. **Mercoledì 6**

Parco Regionale Sirente-Velino.

[Gruppo Seniores](#)

ESPLORAZIONE DI SUPERFICIE. ISOLA DEL GRAN SASSO. **Sabato 9**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

NOTTURNA AL BRANCASTELLO. **Sabato 9**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Antonio Di Donato e Franco Di Michele](#)

NOTTURNA AL MONTE AMARO DAL RIFUGIO POMILIO. **Sabato 9**

Parco Nazionale della Maiella.

[CAI Giovani](#)

ESPLORAZIONE DI SUPERFICIE. ISOLA DEL GRAN SASSO. **Domenica 10**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

IL CORNO PICCOLO DA CAMPO IMPERATORE ATTRAVERSO LE FERRATE GINEPRI E DANESI. **Domenica 10**

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Raffaele Di Cesare](#)

AGOSTO 2025

NOTTURNA AL MONTE AMARO DAL RIFUGIO POMILIO. Domenica 10

Parco Nazionale della Maiella.

[CAI Giovani](#)

FERRAGOSTO / ASSUNZIONE Venerdì 15

GROTTE CIVITELLA. VAL DÈ VARRI (RI). Domenica 24

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

PPÈ LA MAJELLA: ANFITEATRO DELLE MURELLE DAL RIFUGIO POMILIO. Giovedì 28

Parco Nazionale della Maiella.

[Gruppo Seniores](#)

CORNO GRANDE DA PRATI DI TIVO: Sabato 30

Intersezionale CAI Roccarainola. Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo.](#)

SETTEMBRE 2025

PANORAMI IN QUOTA: MONTE BOLZA. Giovedì 4

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

MONTE AMARO DAL RIFUGIO POMILIO. Sabato 6

Parco Nazionale della Maiella.

[Antonio Di Donato e Mauro Di Dionisio](#)

MONTE CORVO DA PRATO SELVA. Domenica 7

Uscita Escursionistica (EE), Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[ASE Niels van Bemmelen](#)

SETTEMBRE 2025

ANELLO DEL MONTE MAGNOLA.

Domenica 7

Parco Regionale Sirente-Velino.

Gino Di Cesare

MONTAGNE DIMENTICATE: I MONTI DELL'ALTOPIANO DI CASCINA.

Giovedì 11

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores

MONTE VETTORE DA FORCA DI PRESTA.

Sabato 13

Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

Antonio Di Donato e Daniele Piccioni

40° CORSO D'INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA.

**Da domenica
14 settembre
a domenica
12 ottobre**

Gruppo Grotte e Forre.

IL MONTE SIRENTE DALLA VALLE LUPARA.

Domenica 14

Parco Regionale Sirente-Velino.

Raffaele Di Cesare ...

MONTAGNE DIMENTICATE: MONTE ORSELLO.

Giovedì 18

Parco Regionale Sirente-Velino.

Gruppo Seniores

FORESTA DEMANIALE DI ROCCARAINOLA.

**Venerdì 19 e
sabato 20**

Commissione Escursionismo

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: "IL DISTRETTO ALTE VETTE.

Domenica 21

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

CAI L'Aquila.

IL PICENO: GAD (GRANDE ANELLO DI ARQUATA).

Giovedì 25

Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

Gruppo Seniores

SETTEMBRE 2025

ANELLO TRA DUE VALLI.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Paola Casati.

**Sabato 27 e
domenica 28**

I BOSCHI DI CERQUETO E PRATI DI TIVO.

Uscita Escursionistica (E), Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Niels van Bemmelen

Domenica 28

OTTOBRE 2025

2A TAPPA DEL CAMMINO I CONFINI DEI DUE REGNI.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores

Giovedì 2

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Commissione SOSEC

Sabato 4

ANELLO DEI BORGHI SULLA TERRA DEL BRIGANTE PICCIONI.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Antonio Di Donato e Daniele Piccioni

Domenica 5

PANORAMI IN QUOTA: ANELLO DELLE VETICOLE.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores.

Giovedì 9

OTTOBRE 2025

**RIFUGIO DI FORCA RESUNI E LA VALLE
IANNANGHERA DA CIVITELLA ALFEDENA.**

Domenica 12

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[Verdiana Laudando e Mauro Di Dionisio.](#)

**IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO
VALLE SICILIANA.**

Domenica 19

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[CAI Arsita.](#)

**IL PICENO: MULATTIERE DI ACQUASANTA
TERME.**

Giovedì 23

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

**PIZZO DETA E MONTE PASSEGGIO DA
RENDINARA.**

Domenica 26

Intersezionale CAI Rascino, Parco Naturale Regionale Monti
Simbruini.

[Commissione Escursionismo.](#)

RADUNO SPELEOLOGICO.

Venerdì 31

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

NOVEMBRE 2025

TUTTI I SANTI

Sabato 1

RADUNO SPELEOLOGICO.

**Sabato 1 e
domenica 2**

[Gruppo Grotte e Forre.](#)

NOVEMBRE 2025

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO VIA DEL SALE. Domenica 2

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[CAI Ascoli.](#)

I SENTIERI VICINO CASA: TUTTE LE STRADE PORTANO AL FOLTRONE. Giovedì 6

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gruppo Seniores](#)

CASTAGNATA CON CAI CASTELLI. Domenica 9

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Commissione Escursionismo.](#)

FOLIAGE A FORCA D'ACERO. Domenica 16

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

[CAI Giovani](#)

IL PARCO COMPIE TRENT'ANNI: IL DISTRETTO SORGENTI DEL TRONTO. Domenica 16

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

[A.P.E. Roma](#)

I SENTIERI VICINO CASA: CAMMINIAMO SUL FIUME TORDINO. Giovedì 20

[Gruppo Seniores](#)

MT GIANO DALLA MADONNA DELLE GROTTE Domenica 23

Uscita Escursionistica (E), Antrodoco, Monti Reatini.

[Niels van Bemmelen](#)

CITTÀREALE. Domenica 23

Monti Reatini.

[Gruppo Grotte e Forre](#)

MONTE DELLA SCINDARELLA DALLA VALLE FREDDA. Domenica 30

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

[Gino Di Cesare.](#)

DICEMBRE 2025

VALLE DEGLI SCOIATTOLI DA BATTAGLIA. domenica 7

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Antonio Di Donato e Franco di Michele

IMMACOLATA Lunedì 8

L'ACQUA SALATA giovedì 11

Parco Naturale Regionale del Conero.

Gruppo Seniores

CENA SOCIALE DI FINE ANNO. venerdì 12

I SENTIERI VICINO CASA: IL MONTE DELLA domenica 14
FARINA E I BORGHİ DIMENTICATI.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores

POZZO PICHINI, ACQUASANTA TERME. domenica 14

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Grotte e Forre

NATALE Mercoledì 25

SANTO STEFANO Giovedì 26

AUGURI E BRINDISI DI FINE ANNO SULLA domenica 28
MADONNINA.

Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga.

Gruppo Seniores

CAPODANNO DA LUPI. RIFUGIO LA CICERANA. Da martedì
30 dicembre
a giovedì 1
gennaio



DICEMBRE 2025

SAN SILVESTRO

Mercoledì 31

....E ALTRO ANCORA:

- CORSO ORIENTAMENTO AVANZATO E CARTOGRAFIA DIGITALE.
- CORSO MANUTENZIONE SENTIERI.
- CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione dell'accompagnatore e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile dell'accompagnatore, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio dell'accompagnatore (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti, ecc.), l'escursione (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni dell'accompagnatore ed è tenuto a partecipare all'escursione con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze dell'escursione.
- 7) Per le escursioni è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza dell'escursione (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre escursioni.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna e in natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità l'accompagnatore per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle escursioni valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento. L'accompagnatore si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione dell'accompagnatore medesimo. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del genitore presente o dei genitori presenti.
- 13) L'accompagnatore non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

Il termine accompagnatore, per le uscite escursionistiche e alpine, si riferisce ai capi gita nominati e ai titolari AE, ASE, ANE e altri titoli rilevanti come descritti nella 2° edizione del Regolamento degli Accompagnatori dell'escursionismo del CAI, entrato in vigore il 01 gennaio 2010. Per le escursioni speleologiche il termine accompagnatore si riferisce ai titolari ISS, IS e ISN del Gruppo Grotte e Forre del CAI Teramo.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento). Grotte orizzontali accessibili a tutti se accompagnati.

L2 = LIVELLO 2 = IMPEGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO = Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO = Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc.). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza e esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI = Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA = Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO = Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà.

EEAG = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI GHIACCIO = Caratteristiche simili all' EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sito Web

www.caiteramo.it



Pagina Facebook

www.facebook.com/caiteramo.gransasso



Canale Telegram

<https://t.me/caiteramo>

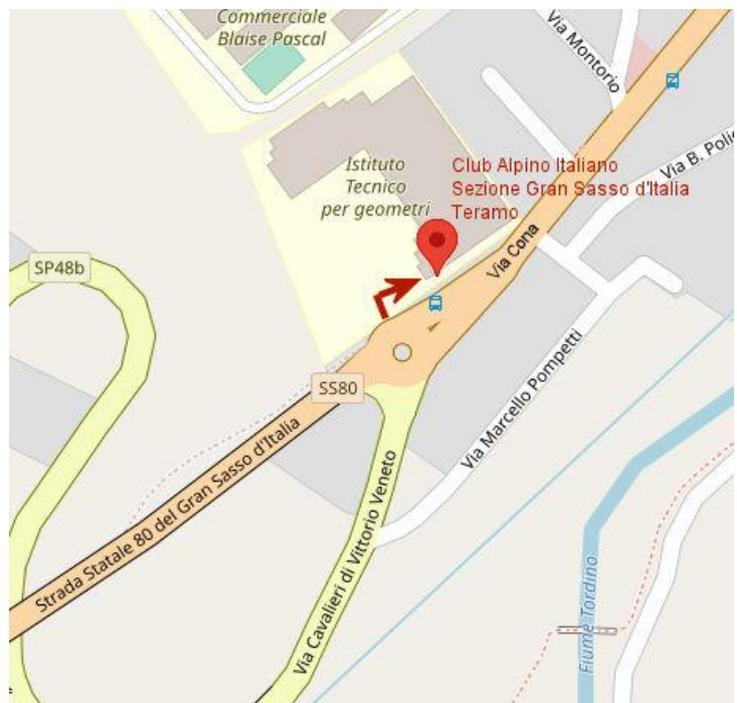


0 Vieni In Sede:

Venerdì sera dalle 21:00 alle 23:00

Via Cona, 180

Ingresso Ist. Tecnico per Geometri
64100 Teramo



Pagina Instagram

https://www.instagram.com/cai_teramo/



Telefono

+39 348 703 1993