



CALENDARIO
EVENTI 2025

Care socie e cari soci,

il programma 2025 che state sfogliando propone attività che, siamo certi, potranno soddisfare le esigenze di tutte e tutti a prescindere dal livello di preparazione tecnica e fisica. Come sempre, la nostra Sezione cerca di rivolgere la propria attenzione a tutte le categorie del tessuto sociale che la compongono cercando di fornire opportunità sia di approfondire la conoscenza del nostro territorio e sia di accrescere le competenze e le conoscenze di ciascuno di noi al fine di facilitare una frequentazione della montagna che sia più consapevole.

Il programma è stato elaborato dai soci titolati, qualificati ed esperti coordinati e facenti parte della "Commissione Escursionismo" che, a partire dal mese di dicembre 2024, è stata costituita all'interno della Sezione.

Abbiamo proposte di tanti altri progetti escursionistici, che saranno pianificati e annunciati in base alle condizioni meteo e organizzative.

Un sentito ringraziamento va dato a voi, care socie e cari soci, che continuate a condividere la vostra passione nella nostra Sezione e vi auguriamo che il 2025 sia ricco di tante soddisfazioni, di tante esperienze e di tanta montagna.

Buon cammino!

Il Consiglio Direttivo

LA SEZIONE "MAJELLA" DI CHIETI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Fondata il 30 giugno 1872, la Sezione Majella di Chieti è sempre stata un punto di riferimento per gli appassionati della montagna, non solo a livello locale e regionale ma anche per quello nazionale ed oltre. Intensa ed avvincente è la storia dei 153 anni della Sezione Majella di Chieti che ha riguardato un ampio ventaglio di iniziative volte a esplorare, studiare e sviluppare non solo le montagne abruzzesi, in particolare quelle del Massiccio della Majella, ma anche quelle più lontane, dalle Alpi al Perù fino a quelle himalayane.

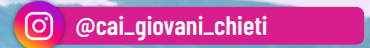
Il CAI di Chieti, come recita l'articolo 1 dello Statuto Nazionale, promuove "l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne [...] e la difesa del loro ambiente naturale.". Le nostre attività, grazie alle esperienze e alle capacità maturate nella lunga vita sezionale, si rivolgono ad un ampio pubblico di appassionati: alpinisti, free climber, escursionisti, trekker, ciaspolatori, sciatori e così via. Nella Sezione di Chieti c'è spazio per tutte le capacità e per tutte le discipline legate alla montagna. Non è un caso che l'approccio dato alle nostre iniziative cerca, quanto più possibile, di soddisfare le diverse esigenze dei soci. Ecco quindi che vi sono opportunità per i soci cosiddetti Seniores così come per i giovani. Non ultima è l'attività culturale, di informazione e formativa che la Sezione svolge con uscite tematiche, con incontri in sede, con i corsi svolti dai titolati e qualificati che abbiamo in organico. Un'esperienza entusiasmante e a tutto tondo, quindi, attende chi già fa parte della grande famiglia del CAI di Chieti e chi, auspichiamo, vorrà entrare a farne parte.

COMMISSIONE GIOVANI CAI CHIETI

Nel 2025, la Sezione di Chieti del Club Alpino Italiano ha rinnovato la Commissione Giovani, un'iniziativa dedicata ai soci di età compresa tra i 18 e i 40 anni. Questo gruppo nasce con l'obiettivo di offrire ai giovani del territorio un'opportunità di aggregazione e condivisione, valorizzando le numerose possibilità offerte dall'ambiente montano naturale della nostra regione.

In linea con le finalità e i valori del Club Alpino Italiano, la Commissione Giovani della Sezione di Chieti promuove attività auto-organizzate, o in collaborazione con gruppi simili di altre Sezioni, sia sportive che culturali, favorendo la partecipazione attiva e il protagonismo dei giovani non solo nelle iniziative della sezione, ma anche nella vita associativa e nella politica del CAI.

Attraverso la passione comune per la montagna, il gruppo vuole essere un punto di incontro e un collante per creare una comunità inclusiva, dove le idee, le esperienze e le visioni di ciascun membro contribuiscono alla crescita personale e collettiva.



ISCRIVERSI AL CLUB ALPINO ITALIANO: *molti motivi, infiniti vantaggi!*

Il Club Alpino Italiano è un mondo aperto. Aperto a tutti coloro che sentono la passione per la natura, che provano meraviglia per la montagna, che condividono valori come il rispetto dell'ambiente e la solidarietà tra gli esseri umani. Iscriverti al Club Alpino Italiano è semplicissimo, basta prendere contatto con la nostra Sezione.



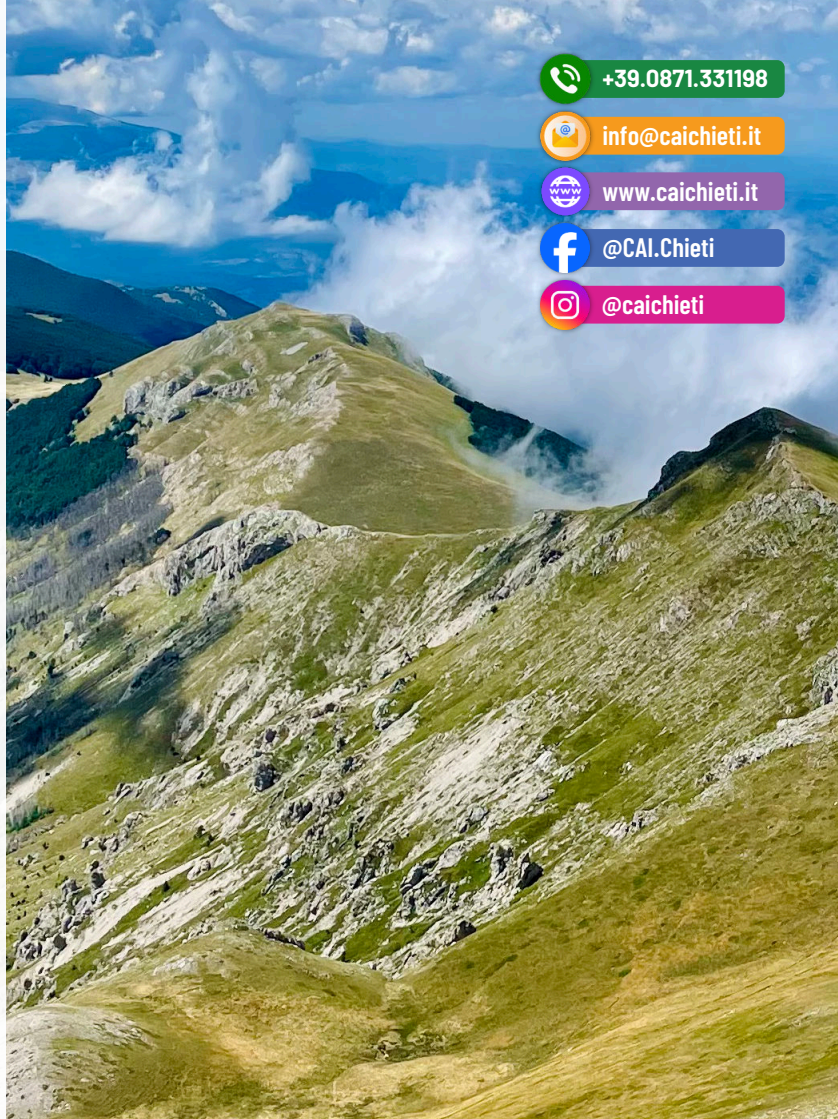
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "Majella" di Chieti ETS
Piazza dei Templi Romani, 3 - 66100 Chieti


Per iscrizioni, rinnovi ed informazioni la Segreteria della Sezione è aperta il martedì e il giovedì (escluso festivi) dalle 17:30 alle 19:00.

Saranno disponibili altri orari di apertura per attività aggregative, formative, culturali e conviviali che verranno comunicati volta per volta.


Quote 2025:

- € 48,00 › socio ordinario
- € 25,00 › socio familiare
- € 25,00 › socio juniores (da 18 a 25 anni)
- € 17,00 › socio giovane (minore di 18)
- € 10,00 › 2° socio giovane
- € 5,00 › contributo prima iscrizione



 +39.0871.331198

 info@caichieti.it

 www.caichieti.it

 @CAI.Chieti

 @caichieti

COPERTURE ASSICURATIVE

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:

- **Infortunati Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida esclusivamente in attività organizzata. La copertura viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.
- **Infortunati personale Istruttori e Aiuto-Istruttori in attività:** assicura gli Istruttori ed Accompagnatori Nazionali per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura e diaria giornaliera ricovero). Attivabile anche per gli Istruttori Sezionali.
- **Soccorso Alpino:** prevede per i Soci il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. È valida sia in attività organizzata che personale.
- **Responsabilità civile in attività sociali:** assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i soci partecipanti ad attività sezionali organizzate.
- **Tutela legale:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti.
- **I soci in regola con il tesseramento** possono attivare una polizza individuale contro gli infortuni derivanti dall'attività personale svolta al di fuori dell'attività sezionale ed istituzionale.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO

Itinerario su mulattiere o facili sentieri senza particolari problemi di orientamento. È richiesta una conoscenza di base dell'ambiente montano ed una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO

Itinerari su sentiero o su traccia mediamente impegnativi e protetti nei tratti esposti. Sono richiesti un equipaggiamento specifico e capacità di orientamento, oltre a una buona conoscenza dell'ambiente montano ed un allenamento alla camminata

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari impegnativi su terreni impervi e/o accidentati con possibili passaggi attrezzati. Sono richieste esperienza ed un'ottima conoscenza dell'ambiente montano oltre ad equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i tratti attrezzati è necessario conoscere l'utilizzo dei mezzi di autoassicurazione.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI

Itinerari in ambienti prevalentemente rocciosi e con tratti attrezzati con strutture metalliche utilizzate sia per allungarsi (cavi, catene) che per la progressione (scale, pediglie, staffe). Necessitano di specifici dispositivi di protezione individuale ed adeguata preparazione tecnica ed atletica.

EAI = ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambienti innevati. È richiesto un equipaggiamento specifico.

• EAI - F (facile)

Percorso con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto.

• EAI - PD (poco difficile)

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

Calendario Attività 2025

Maggiori notizie sulle singole attività presenti nel programma verranno specificate nelle locandine appositamente realizzate.

Le prenotazioni si effettuano in Sezione o tramite WhatsApp o in altra forma comunicata nelle locandine.

Per esigenze organizzative e condizioni meteo il presente programma potrà subire variazioni.

Le uscite denominate "Gruppo Seniores" si svolgeranno durante giorni infrasettimanali.

Potranno essere organizzate uscite supplementari extra programma.

Si invitano tutti i soci a scaricare gratuitamente l'APP "GeoResQ" sul sito www.georesq.it

DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
10 gennaio	MAIELLA > Al chiaro di luna verso il Blockhaus	500	5	EAI-F
17 gennaio	SEZIONE > Sicuri in montagna d'inverno			
19 gennaio	MAIELLA > Sicuri in montagna d'inverno			
16 febbraio	MAIELLA > Ciaspo-Fagiolata al Rifugio Di Donato alla Lama Bianca	400	5	EAI-F
15-16 marzo	PNALM > Weekend con le ciaspole (programma a parte)			
22 marzo	CHIETI > Assemblea ordinaria dei soci			
30 marzo	RISERVA NATURALE REGIONALE MONTE GENZANA ALTO GIZIO > Valle Gentile - Toppe Vurgo	850	5	EE
5 aprile	GRUPPO SENIORES > Castel Basso, Castel Gualtieri, Castelli			
13 aprile	MAIELLA > Eremo di S. Onofrio da S. Liberatore a Maiella e visite alle tombe rupestri e alla Torre di Polegro	400	4	E
27 aprile	MAIELLA > Anello della Valle dell'Orfento dal Centro Visite passando per Guado Sant'Antonio	600	7	E

DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
1-4 maggio	Gita di Primavera (programma a parte)			
11 maggio	MONTI DELLA LAGA › Valle delle Cento Fonti	600	6	E
17 maggio	GRUPPO SENIORES › Badia Morronese e Valle Peligna			
25 maggio	MONTE PALLANO › Escursione sul Monte Pallano e degustazione miele a Tornareccio	350	3	E
8 giugno	25ª Giornata Nazionale dei Sentieri XIII edizione In Cammino nei Parchi			
14 giugno	SIRENTE-VELINO › Monte Sirente	1160	7	EE
22 giugno	4ª Edizione Giornata Nazionale SICAI - Tappa Q12 San Pietro Avellana / Rivisondoli	590	6	E
28 giugno	GRUPPO SENIORES › I paesi della Linea Gustav: Gamberale, Pizzoferrato, Montenerodomo			



DATA	DESCRIZIONE	DISL.	ORE	DIFF.TÀ
13 luglio	MAIELLA › [NOTTURNA] Monte Macellaro da Fonte dell'Orso	1400	12	EE
27 luglio	MONTI SIBILLINI › Pizzo del Diavolo	1150	7	EE
03 agosto	SIRENTE-VELINO › Anello Orientale del Sirente dallo Chalet del Sirente (Intersezionale con Sezione di Lanciano)	1270	8	EE
10 agosto	MAIELLA › Traversata della Maiella	900	12	EE
24 agosto	MAIELLA › Alle origini dell'alpinismo sulla Maiella: bivacco Fusco e Anfiteatro delle Murelle	700	8	EE
30 agosto	Uscita Solidale "La Montagna che Include"			
1-6 settembre	SETTIMANA ESCURSIONISTICA (programma a parte)			
14 settembre	MAIELLA › Il Martellese e cima Forcone	1600	9	EE
21 settembre	RAM › Rifugi Aperti del Mediterraneo			
27 settembre	GRUPPO SENIORES › Valle dell'Orta			
5 ottobre	MONTI DELLA LAGA › Bosco della Martese - Lago dell'orso	450	4	E
19 ottobre	MAIELLA › Salsicciata-trek alla Piana del Legname	400	5	E
25 ottobre	GRUPPO SENIORES › Casoli, Roccascalegna e Pennadomo			
9 novembre	PNALM › Passo dei Monaci da Pianoro delle Forme	550	6	E
23 novembre	GRAN SASSO › Monte Cappucciata e Voltigno da località Falone	900	7	EE
11 dicembre	Giornata Internazionale della Montagna			
13 dicembre	Pranzo Sociale			
28 dicembre	Brindisi di fine anno			



CORSI 2025

Nel 2025, la Sezione Majella organizzerà il corso di Escursionismo in Ambiente Innevato base EAI (febbraio – marzo) con lo scopo di migliorare l'autonomia e la sicurezza degli allievi per una frequentazione più consapevole delle nostre montagne durante la stagione invernale. – Nel corso dell'anno potranno essere organizzati altri corsi tematici (escursionismo avanzato, alpinismo base, ecc). – I programmi e le informazioni sulle modalità di partecipazione ai corsi verranno comunicati a parte. I corsi si rivolgeranno ai soci CAI in regola con il bollino 2025.





Durante l'anno verranno organizzati incontri formativi, culturali e conviviali in Sezione che saranno comunicati tramite i canali social.



La Sezione "Majella" di Chieti ETS raccomanda le seguenti attività commerciali che ringrazia per l'amicizia espressa nei confronti del nostro Sodalizio

ALTAQUOTA
PESCARA

FREECLIMBING - TREKKING
ALPINISMO - SCI ALPINISMO
TEMPO LIBERO

Via De Cesaris, 32 (zona mercato coperto)
Tel. 085.4224733 - 65122 PESCARA
www.altaquotapescara.it
Email: info@altaquotapescara.it
f @altaquotapescara



DiMuzio

MATERIALI PER L'EDILIZIA
Via Colonna, 343 Chieti Scalo • Tel. 0871561923

Odontoiatria
GIORGIO IARUSSI
Via G. Vitocolonna, 24 Chieti
Tel. +39.0871.401303

Odontoiatria
PIETRO CARCHESIO
Via dei Crociferi, 18 Chieti
Tel. +39.0871.401303



STELLA ALPINA

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA DA MONTAGNA
VIA MAZZARINO, 74/1 PESCARA • Tel. 085 2193393

Parafarmacia
Centauro
Dott.ssa Carla Franceschetti

BUONI & VALENTI
servizi per la pubblicità

Via Raiale, 187, 65128 Pescara
085.50345 - buonievalenti@gmail.com



Poured from the Mountain

TEKNE

REFRIGERAZIONE CLIMATIZZAZIONE

LUIGI ZUCCARINI
FRIGOTECNICA
Perito industriale

CHIETI - Via Marvin Gelber, 44 - Tel. e Fax 0871.63502
Cell. 368.3709915 - e-mail: luigizuccarini@gmail.com

Gran Caffè

Lignos

Edil Arte

Edil Arte Costruzioni

HOTEL RISTORANTE

La Ronda