



Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

2025
Calendario Escursioni

Carissimi Soci,

ho l'onore di presentare il calendario 2025 della nostra Sezione, ringrazio chi si è prestato nella progettazione e tutti coloro che ne renderanno possibile la realizzazione. Non voglio elencare statistiche né elogiare grandi personaggi o parlare della storia, voglio invece soffermarmi sulle persone, sul presente, sui particolari in cui ognuno può ritrovarsi.

Siamo tutti diversi, le nostre origini, le situazioni famigliari, quelle lavorative, ma puntualmente ci ritroviamo la domenica mattina chiamati a trascorrere la giornata insieme. C'è chi ha iniziato il percorso timoroso con la convinzione che non sarebbe mai riuscito ad arrivare in vetta, chi con coraggio ha superato la paura delle vertigini, chi ha risolto dubbi e problemi confrontandosi lungo il cammino, chi trova serenità abbracciando un albero, chi raggiunta la meta si scopre poeta, chi fa pace con se stesso immergendosi nel bosco, chi ha trovato l'anima gemella, chi soddisfa il proprio ego, chi accompagna per missione, chi cerca sempre sostegno, chi è predisposto ad aiutare.

Tutti diversi, ognuno con il suo passo ma uniti da un unico obiettivo, preservare quel pezzo di paradiso che ci rende tutti uguali.

Il Presidente
Giuseppina Zaccardi





Il Consiglio Direttivo

Presidente:	Giuseppina Zaccardi
Vice Presidente:	Antonio D'Onofrio
Segretario:	Katiuscia Cinalli
Revisore dei Conti:	Concezio Grappasonno
Tesoriere:	Nicola Menna
Consiglieri:	Nunzio D'Amelio Mario Tinaro Renato Valerio

Responsabili e Titolati Sezionali

Programma/Rapporto con Enti/Sede:	Giuseppina Zaccardi
Tesseramento:	Giuseppina Zaccardi - Nunzio D'Amelio
Sito Web:	Concezio Grappasonno
Contenuti Social:	Marina Valerio
Biblioteca e Graphic Designer:	Simona Masilli
Accompagnatore AE:	Rinaldo Milanese, Giuseppe Masilli
Accompagnatore ASE:	Marco Rossi, Giuseppina Zaccardi, Katiuscia Cinalli, Nunzio D'Amelio, Ivan Carozza
Referente CAI Giovani:	Francesca Tinaro
Componente SOSEC e OTTO Abruzzo:	Giuseppe Masilli

INFormazioni

 **Sede della Sezione:** Località Vallaspra, 2
66041 Atessa (CH)



Facebook: www.facebook.com/CaiAtessa/

 **Sito Ufficiale:** www.cai.it/sezione/atessa



Instagram: @cai_atessa1978
IG Sezione Giovani: @imaiellanti



3

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



Quote Associative 2025

- Socio Ordinario: € 43,00
- Socio Familiare: € 24,00
- Socio Junior: € 24,00
- Primo Socio Giovane: € 10,00
- Secondo Socio Giovane: € 6,00
- Ammissione Nuovo Socio: € 5,00



Calendario Escursioni 2025

Brindisi d'Inizio Anno
presso la Torretta di Pallano

2025



Domenica

5

GENNAIO



Domenica
26
GENNAIO

**CIASPOLATA
MONTE CAPRARO**

Accompagnatori:
Antonio D'Onofrio
Francesco Bottone

Difficoltà:
E

Domenica

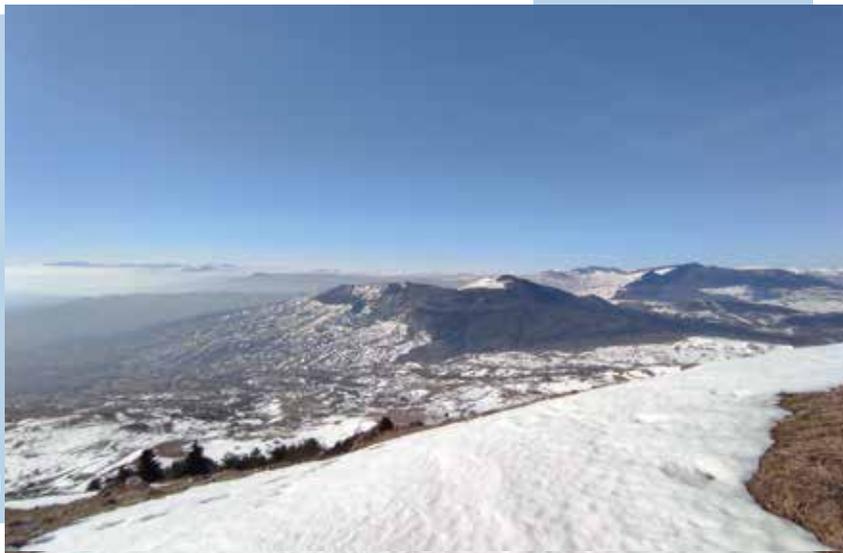
9

FEBBRAIO

**CIASPOLATA
CASTIGLIONE
MESSER MARINO**

Accompagnatori:
Giuseppina Zaccardi
Nunzio D'Amelio

Difficoltà:
E



6

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



Domenica

23

MARZO

ANELLO MONTE PALLANO DA TORNARECCIO

Accompagnatori:

Antonio D'Onofrio
Francesca Tinaro

In collaborazione con
l'associazione Legambiente

Difficoltà:

T

Domenica

6

APRILE

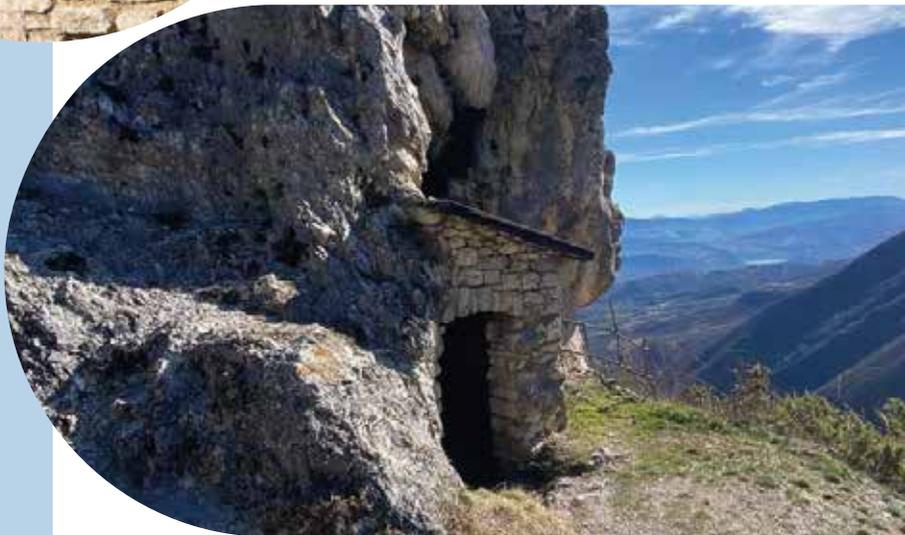
PERCORSO DEL RIFUGIO PISCHIOLI

Accompagnatori:

Giuseppe Masilli
Simona Masilli

Difficoltà:

E



7

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

NAPOLI

Venerdì Sabato Domenica

25-26-27

APRILE

**NAPOLI, Lungo i Cognoli
vesuviani e Pompei**

Accompagnatori:

Giuseppina Zaccardi,
Katuscia Cinalli, Ida D'Alonzo
e Francesca Tinaro

Intersezionale con CAI Napoli

Difficoltà:

E T

 **Viaggio In Pullman**



8

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa



Mercoledì

1

MAGGIO

**PASSEGGIATA DEI
TRE COMUNI**

Accompagnatori:
Carmine Di Pasquale
Nunzio D'Amelio

Difficoltà:

E

TREK
king

PASSEGGIATA
DEI TRE COMUNI

E a Seguire...FESTA DEL SOCIO CAI

9

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



Domenica

18

MAGGIO

COSTA DEI TRABOCCHI

Accompagnatori:

Giuseppe Masilli
Mario Tinaro

Intersezionale con
CAI Sulmona

Difficoltà:

T

Domenica

15

GIUGNO

MONTE MORRONE

Accompagnatori:

Gino Di Cola
Alessandro Antonini

Difficoltà:

EE



10

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa



Domenica

29

GIUGNO

**PASSO LANCIANO
COLLE DELLA CIVITA
EREMO DI SAN BARTOLOMEO**

Accompagnatori:

Debora Tinaro
Giuseppina Zaccardi

Difficoltà:

E

Domenica

6

LUGLIO

**VOLTIGNO
SENTIERO FRASSATI
MONTE CAPPUCCIATA**

Accompagnatori:

Antonio D'Onofrio
Marina Valerio

Intersezionale con
CAI Penne

Difficoltà:

E



 **Viaggio In Pullman**

11

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



Domenica

13

LUGLIO

**GOLE DI CELANO
FONTE DEGLI INNAMORATI
EREMO DI SAN MARCO**

Accompagnatori:

Katuscia Cinalli

Ivan Carozza

Difficoltà:

EE



Viaggio In Pullman

Domenica

27

LUGLIO

CIMA INTERMESOLI

Accompagnatori:

Nunzio D'Amelio

Onelio Guerra

Difficoltà:

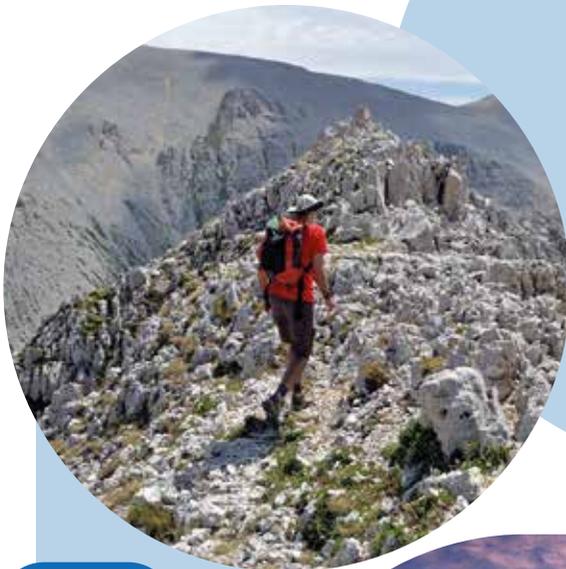
EE



12

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa





Domenica

3

AGOSTO

CIMA MURELLE

Accompagnatori:

Nunzio D'Amelio
Pasquale Iezzi

Difficoltà:

EE

Domenica

17

AGOSTO

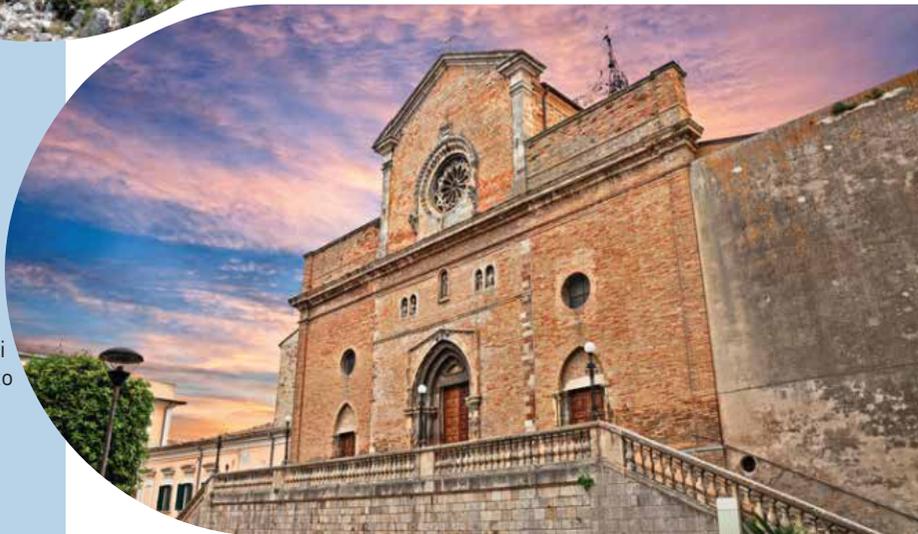
TREKKING URBANO ATESSA

Accompagnatori:

Filomena Pellicciotti
Gabriella Di Vincenzo
Ida D'Alonzo

Difficoltà:

T



13

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



Destinazione Trentino

Vieni a Scoprire con
noi le Dolomiti!



Sabato

Sabato

23/30

AGOSTO

Trentino Alto Adige

Accompagnatori:

Giuseppe Masilli

Nunzio D'Amelio

Concezio Grappasonno

Difficoltà:

E EE

 **Viaggio In Pullman**





Domenica

7

SETTEMBRE

GHIACCIAIO DEL CALDERONE

Accompagnatori:

Ivan Carozza
Miria Perfettibile

Difficoltà:

EE

Domenica

21

SETTEMBRE

ZOMPO LO SCHIOPPO

Accompagnatori:

Giuseppe Masilli
Concezio Grappasonno

Difficoltà:

E



 Viaggio In Pullman

15

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

Domenica

5

OTTOBRE

TRAVERSATA DEL PORRARA

Accompagnatori:

Joseph Fantini
Marina Valerio
Giuseppe Masilli

Difficoltà:

EE



Viaggio In Pullman



16

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa

Domenica

19

OTTOBRE

MONTE SAN NICOLA

Accompagnatori:

Ivan Carozza
Gennaro Tinaro

Difficoltà:

E

M. SAN NICOLA
1900 S.L.M.



Domenica

26

OTTOBRE

ALLA RICERCA DELLE CASTAGNE

Accompagnatori:

Simona Masilli

Katuscia Cinalli

Difficoltà:

T



Viaggio In Pullman

Domenica

9

NOVEMBRE

ANELLO DI CARAMANICO

Accompagnatori:

Paolo Milanese

Riccardo Menna

Difficoltà:

E



18

Club Alpino Italiano
Sezione di Atesa

Domenica

23

NOVEMBRE

MONTENERODOMO

Accompagnatori:

Ivan Carozza
Franca Pasquarelli

Difficoltà:

E

Brindisi d'Inizio Anno
presso la Torretta di Pallano

2026



Domenica

4

GENNAIO



20

Club Alpino Italiano
Sezione di Atessa



Il Calendario 2025: Uscite ed Eventi

- 5 GENNAIO:** Brindisi Inizio Anno 2025
16 GENNAIO: Incontro in Sede
26 GENNAIO: Ciaspolata Monte Capraro
9 FEBBRAIO: Ciaspolata Castiglione Messer Marino
13 FEBBRAIO: Incontro in Sede
27 FEBBRAIO: Ripasso Primo Soccorso
16 MARZO: Pulizia Sede e Dintorni
23 MARZO: Monte Pallano da Tornareccio
6 APRILE: Rifugio Pischioli
10 APRILE: Incontro in Sede
13 APRILE: Pulizia Sede e Dintorni
25/27 APRILE: NAPOLI
1 MAGGIO: I Tre Comuni e **FESTA DEL SOCIO**
4 MAGGIO: Pulizia Sede e Dintorni
8 MAGGIO: Incontro in Sede
18 MAGGIO: Costa dei Trabocchi
GIUGNO: La Montagna Si Tinge Di Rosa
5 GIUGNO: Incontro in Sede
8 GIUGNO: FederParchi 13ª Edizione
15 GIUGNO: Monte Morrone
22 GIUGNO: Giornata SI CAI
29 GIUGNO: Da Passo Lanciano all'Eremo di S. Bartolomeo
6 LUGLIO: Dal Voltigno a Monte Cappucciata
13 LUGLIO: Traversata delle Gole di Celano
20 LUGLIO: Pulizia Sede e Dintorni
27 LUGLIO: Cima Intermesoli
3 AGOSTO: Cima Murelle
17 AGOSTO: Trekking Urbano Atessa
23/30 AGOSTO: TRENTINO ALTO ADIGE
7 SETTEMBRE: Ghiacciaio del Calderone
21 SETTEMBRE: Zompo Lo Schioppo
5 OTTOBRE: Traversata del Porrara
12 OTTOBRE: Pulizia Sede e Dintorni
19 OTTOBRE: Monte San Nicola
26 OTTOBRE: Alla Ricerca delle Castagne
9 NOVEMBRE: Anello di Caramanico
13 NOVEMBRE: Incontro In Sede
23 NOVEMBRE: Montenerodomo
27 NOVEMBRE: Incontro in Sede
30 NOVEMBRE: Pulizia Sede e Dintorni
11 DICEMBRE: Giornata Mondiale della Montagna
14 DICEMBRE: PRANZO SOCIALE
4 GENNAIO: Brindisi Inizio Anno 2026



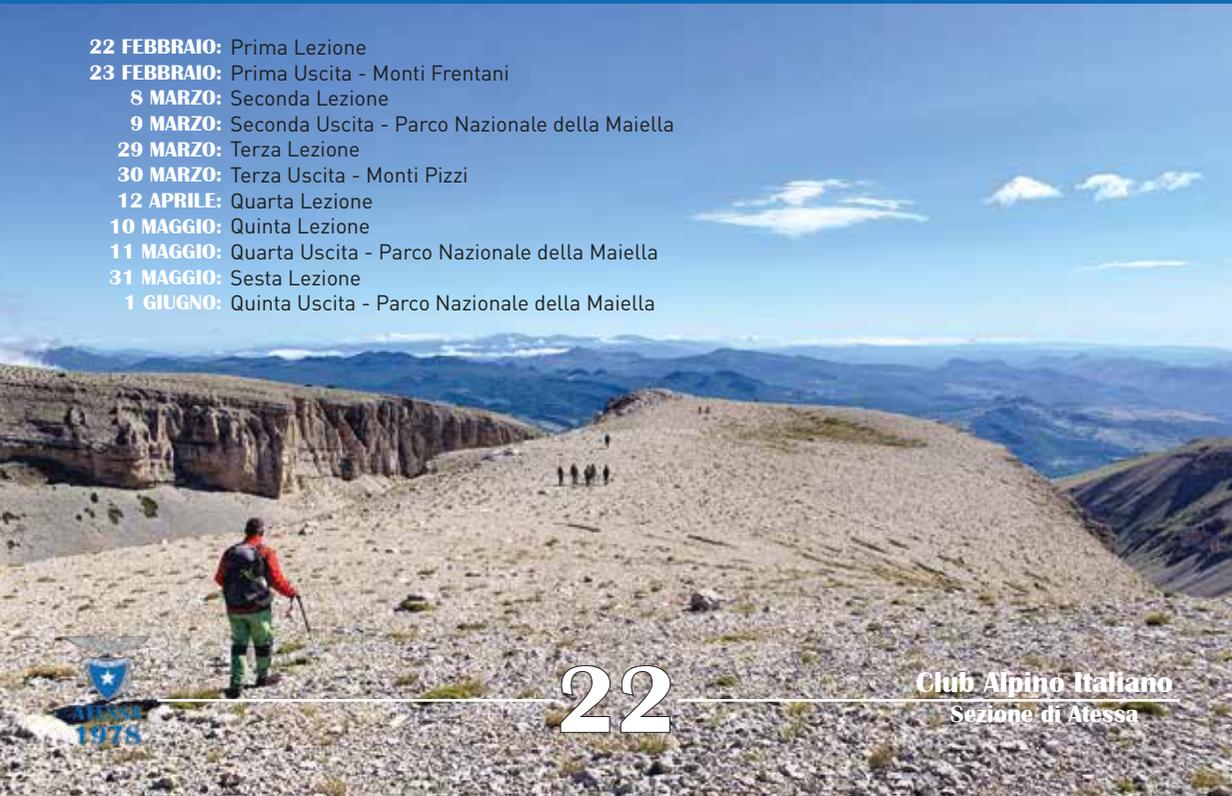
Calendario Gruppo Giovani "I Maiellanti"

- 2 FEBBRAIO:** **E** Ciaspolata al Voltigno
3-4 MAGGIO: **EE** Rifugio Fonte Tari e Altare dello Stincone
25 MAGGIO: **EE** Traversata delle Mainarde
8 GIUGNO: **E** Monte Vettore e Laghi di Pilato
20 LUGLIO: **E** Monte Camicia
9-10 AGOSTO: **EE** Notturna al Monte Amaro
21 SETTEMBRE: **EE** Monte Corvo
16 NOVEMBRE: **T** Foliage a Forca D'Acerò



Corso Base E1: Lezioni e Giornate in Ambiente

- 22 FEBBRAIO:** Prima Lezione
23 FEBBRAIO: Prima Uscita - Monti Frentani
8 MARZO: Seconda Lezione
9 MARZO: Seconda Uscita - Parco Nazionale della Maiella
29 MARZO: Terza Lezione
30 MARZO: Terza Uscita - Monti Pizzi
12 APRILE: Quarta Lezione
10 MAGGIO: Quinta Lezione
11 MAGGIO: Quarta Uscita - Parco Nazionale della Maiella
31 MAGGIO: Sesta Lezione
1 GIUGNO: Quinta Uscita - Parco Nazionale della Maiella



Vademecum delle Difficoltà

T

Percorso Turistico

Itinerario facile e alla portata di tutti per lunghezza e dislivello; si svolge normalmente su stradine e sentieri ben evidenti e non crea comunque incertezze o problemi di orientamento.

E

Percorso Escursionistico

Itinerario di una certa lunghezza e/o dislivello, che si sviluppa su sentieri o tracce, può comprendere tratti ripidi o esposti.

Richiede conoscenza della montagna, un certo senso dell'orientamento e buon allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguato.

EE

Percorso per Escursionisti Esperti

Itinerario generalmente lungo e faticoso, che richiede capacità di muoversi in ambienti particolari (terreno impervio e infido, pietraie, nevai non ripidi, pendii aperti e boschi aperti senza riferimenti, tratti aerei ed esposti oppure rocciosi). Necessitano: esperienza in montagna, buon senso dell'orientamento, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate.

EEA

Percorso per Escursionisti con Attrezzature

Itinerario che richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (alcuni percorsi attrezzati e vie ferrate).

EAI

Percorso Escursionistico in Ambiente Innevato

Itinerario in ambienti innevati che richiedono l'utilizzo di racchette da neve oltre ad una adeguata attrezzatura.

Regolamento delle Escursioni

Partecipazione - Iscrizione

1. La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci di tutte le sezioni del CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed è gratuita, salvo eventuali spese per i trasferimenti collettivi (in questo caso l'iscrizione all'uscita è ritenuta valida solo dopo il versamento della quota prevista).
È obbligatoria l'iscrizione preventiva, entro i termini e nelle modalità indicati nel programma dettagliato dell'escursione che viene esposto in bacheca, sul sito Web, pagine Facebook, Instagram e gruppo Whatsapp della sezione.
2. Sono ammessi anche i non soci del Club Alpino, quando previsto, con le seguenti modalità:
Iscrizione entro il giovedì antecedente l'escursione, e partecipazione obbligatoria all'incontro pre-uscita presso la sede; versamento della quota per la **copertura assicurativa di € 10,00**; consenso al trattamento dei dati personali (art. 23 D.lgs. 196/2003).
3. I minori di anni 18 devono essere accompagnati da uno dei genitori o da chi ne fa le veci.

Obblighi dei partecipanti

La partecipazione all'escursione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata al presente regolamento:

1. Ciascun partecipante, prima di aderire all'escursione, deve informarsi sulle difficoltà tecniche e valutare l'opportunità di parteciparvi, **in base alla propria condizione fisica** e deve essere in possesso di attrezzatura tecnica adeguata alle difficoltà dell'escursione.
2. Mantenere un atteggiamento di massimo rispetto dell'ambiente che si attraverserà, a prescindere che si tratti, o meno, di un'area protetta.
3. Durante l'escursione i partecipanti devono:
 - Attenersi in modo scrupoloso alle disposizioni degli Accompagnatori e/o dei Coordinatori.
 - Rimanere in gruppo, evitando di deviare dai percorsi stabiliti, di sopravanzare l'accompagnatore, al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo, nonché possibili errori di direzione.
 - Osservare un comportamento disciplinato nei confronti degli organizzatori e degli altri partecipanti, nei principi dell'etica escursionistica.
4. Usare la massima prudenza, specialmente sui percorsi esposti e pericolosi, evitando di compiere azioni che possono mettere a rischio l'incolumità propria e altrui, collaborando così alla buona riuscita dell'escursione.
5. È vietato allontanarsi dal gruppo senza aver avvertito e ottenuto il consenso dell'accompagnatore.
Qualsiasi allontanamento avverrà sotto la piena ed esclusiva responsabilità di chi si separa dal gruppo.

Responsabilità

La Sezione CAI, i suoi dirigenti e accompagnatori, sono esonerati da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi natura che possano verificarsi nel corso delle escursioni.

Nel caso di trasferimenti con mezzi propri, l'escursione si intende iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le auto.

Modifica al programma dell' escursione

Il CAI si riserva la facoltà di modificare l'itinerario prefissato ed i capi gita potranno interrompere in qualsiasi momento l'escursione in programma qualora, secondo il loro insindacabile giudizio, si verificano situazioni di mancata sicurezza o condizioni di pericolo: meteo, rischio valanghe, scarso innevamento o altri fattori che possano compromettere il normale svolgimento dell'uscita e la sicurezza dei partecipanti.



Segnali di Emergenza Internazionali

In caso di intervento dell'elicottero i segnali a vista sono:



abbiamo bisogno
di soccorso



non serve
soccorso

Non andare da solo in montagna, lascia sempre indicazioni precise riguardo agli itinerari che intendi percorrere. Informati sui numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendi praticare attività.



APP GRATUITA PER TUTTI I SOCI CAI
Servizio di geolocalizzazione e di inoltro
richiesta di soccorso.

IL SEGNALE DI SOCCORSO ALPINO

**CHIEDERE AIUTO
IN MONTAGNA CON IL
FISCHIETTO**



6 FISCHI
1 OGNI 10 SECONDI



PAUSA
1 MINUTO



6 FISCHI
1 OGNI 10 SECONDI

**In caso di incidente in montagna o in grotta,
richiedere all'operatore del 112 l'attivazione del
CORPO NAZIONALE SOCCORSO
ALPINO E SPELEOLOGICO.**

**NUMERO UNICO
PER TUTTE
LE EMERGENZE:**

Emergenza

112

Foto di Riccardo Menna

