

CALENDARIO  
CAI 2025

*Tra montagna,  
foreste vetuste  
e biodiversità*

**OGNI COSA CHE SI  
PUÒ IMMAGINARE  
LA NATURA L'HA  
GIÀ CREATA**

*Albert Einstein*



**CAI Abruzzo**  
*Sezione di Valle Roveto*



*Cari soci,  
con questo calendario giunge al termine il mio mandato da Presidente.  
Dopo aver vissuto questa esperienza in maniera entusiastica,  
continuerò certamente nell'impegno della valorizzazione e del significato  
che questa associazione riveste nel territorio.  
Territorio che è soggetto di importante biodiversità, tema delle prossime attività.  
È con grande piacere dunque, che vi presento il calendario escursioni 2025.*

*Il Presidente  
Lucia Mastropietro*



## QUOTE DI TESSERAMENTO 2025

RINNOVI		1 <sup>a</sup> iscriz.
Ordinari	40,00	45,00
Familiari	20,00	25,00
Juniore (18-25)	20,00	25,00
Giovani	15,00	20,00

I moduli per l'iscrizione sono scaricabili dal sito [www.caivalleroveto.it](http://www.caivalleroveto.it),  
per informazioni a riguardo scrivere all'indirizzo email: [valleroveto@cai.it](mailto:valleroveto@cai.it)

L'iscrizione al Cai garantisce automaticamente la copertura assicurativa per  
gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività da calendario.

# GIORNATA MONDIALE della **BIODIVERSITÀ**

Le Nazioni Unite, per commemorare l'adozione del testo della Convenzione per la Diversità Biologica, avvenuta il 22 maggio 1992, hanno proclamato la **Giornata Internazionale per la Biodiversità**, allo scopo di aumentare la comprensione e la consapevolezza dei problemi legati ad essa.

La **diversità biologica** viene intesa come la varietà e variabilità degli organismi viventi e dei sistemi ecologici in cui essi vivono.

L'Italia possiede un altissimo patrimonio di biodiversità grazie alla grande varietà di climi e di ambienti presente sul suo territorio. Il nostro Paese ospita infatti, più del 50% delle specie vegetali e il 30% di quelle animali presenti in tutta Europa.

Anche il **Cai Valle Roveto** aderisce alla **Giornata Mondiale della Biodiversità** che ricorre nel mese di Maggio prossimo. Sono infatti in programma sia attività con le Scuole del territorio che escursioni tematiche, che conferenze con ospiti importanti.

Foto di RENZO DOSA

# BIOMIMESI E BIODIVERSITÀ

(A cura di Raffaele Allegritti)



Storicamente l'uomo si è sempre ispirato alla natura e a metà del XIX secolo nacque la Biomimesi, ossia una disciplina che studia e imita i processi biologici e biomeccanici della natura e degli esseri viventi come fonte d'ispirazione per il miglioramento delle attività e tecnologie umane.

In sintesi la Natura viene presa a Modello e Misura per la progettazione di manufatti ed oggetti tecnologici.

## Qualche esempio?

Un sistema di chiusura a strappo (il felcro) che fu brevettato nel 1941 dall'ingegnere svizzero George de Mestral. L'idea nacque dall'osservare i fiori della bardana impigliati nel pelo del suo cane.

## Altro esempio.

Un edificio che ospita uffici senza alcun tipo di ventilazione, dettaglio non trascurabile date le temperature elevate del luogo in cui è stato ubicato. In pratica si ispira al raffreddamento dei termitai, strutture piuttosto complesse di cumuli di terra in grado di mantenere l'area interna ad una temperatura fresca costante, grazie a canali scavati nel sottosuolo che creano un ambiente ventilato.

## Ma perché parlare di Biomimesi?

Se dall'osservazione e dallo studio della Natura possono nascere tecnologie innovative e sorprendenti, forse dall'osservazione di quella stessa Natura possiamo imparare tanto e non limitarci alla semplice se pur utile attività fisica che pratichiamo con il trekking.

Qualsiasi forma di vita animale o vegetale che incontriamo, ha il suo motivo di esistere ed è il frutto di milioni di anni di evoluzione. Anche la Biomimesi ce lo insegna.

## Cosa fare allora?

*Nel 2025 il CAI Valle Roveto, ha deciso di dedicare gran parte della sua attività escursionistica alla comprensione ed all'osservazione della Biodiversità, sensibile e consapevole dei problemi di oggi e delle sfide di domani, per salvaguardarla e proteggerla.*

# NATURA + UN PROGETTO PER LA BIODIVERSITA'

In Europa quasi la metà delle specie di insetti è in grave declino e un terzo è in pericolo di estinzione. La biodiversità è fortemente sotto pressione: i terreni agricoli vengono utilizzati in modo sempre più intensivo, le specie aliene invadono i nostri habitat, i cambiamenti climatici rendono sempre più difficile la sopravvivenza delle specie più "delicate".

Per cercare di contrastare questi problemi, noi del CAI, abbiamo deciso di fare la nostra parte, per quanto piccola possa sembrare.

Grazie al prezioso contributo di Agripet di Mirko e Iacopo Di Paolo e con la partecipazione dell'Apis Regis di Raffaele Allegritti, prende avvio il progetto **Natura +**.

**Natura +** è come dice la parola, la Natura con qualcosa in più. Questo qualcosa è il nostro contributo, partendo già da un contesto naturale esistente ma integrandolo con piante officinali e aromatiche, le cui fioriture potranno sostenere e favorire gli insetti impollinatori tra cui le api.

La messa a dimora delle piantine verrà organizzata con le scuole di Civitella Roveto in una giornata dedicata nel mese di maggio.



Foto di RENZO DOSA

# CALENDARIO ESCURSIONI 2025

SAB  
**1**  
FEBBRAIO

## GLI IMPOLLINATORI CHE NON TI ASPETTI (incontro tematico nella Sede Cai Valleroveto) (ingresso libero)



L'Impollinazione è una componente essenziale per gli ecosistemi della Terra. Si tratta di un processo necessario per la riproduzione di nove piante su dieci, senza il quale il mondo ritornerebbe allo stato in cui si trovava 350 milioni di anni fa. Un mondo che certamente non comprenderebbe l'uomo. L'Impollinazione è sostanzialmente il trasporto di un granello di polline da un fiore maschile ad uno femminile e rappresenta la riproduzione sessuata delle piante. Questo "trasporto" può avvenire in diversi modi, anche se la più efficace è quella attraverso gli insetti. Gli Impollinatori che non ti aspetti è il titolo di questo affascinante argomento che tratteremo con leggerezza e simpatia nel nostro incontro di Febbraio.

**A cura dell'AE Raffaele Allegritti 348 6609853**

Al termine pizza al ristorante *(prenotazione obbligatoria)*

SAB  
**9**  
FEBBRAIO

## Corso di MICOLOGIA

Organizzato dalla MIBO di Valleroveto nella sede CAI a Civitella Roveto. Il corso è valido per il rilascio di attestato per la raccolta dei funghi.

**Ref. Angelo Sciarra 339.6876169**

**ATTENZIONE:** la data è soggetta a variazioni in base alle necessità degli organizzatori. Ci sarà comunque una preventiva comunicazione.

DOM  
**16**  
FEBBRAIO

## ANELLO DELLA VALLE D'ARANO *Intersezionale CAI L'AQUILA*

Ciaspolata con la Sezione Cai L'Aquila.

**AE Fabio Di Vito e Raffaele Allegritti  
Ref. Lucia Mastropietro 391.3624900**

DOM  
**23**  
MARZO

## VALLE ROVETO: I DUE EREMI DI S. ONOFRIO E S. ANGELO

Partenza: Balsorano    Dislivello 700 m  
Diff.    EE    Tempo 6 ore  
km    12

**Ref. Cesare Calvese  
e Giovanna Dosa 335.7895872**

Uno dei sentieri più affascinanti della Valle Roveto. Un collegamento ad anello tra due eremi nascosti, quello di S. Onofrio e la grotta di S. Angelo. Una cammina suggestiva tra faggete, fontanili rupestri e tanto altro.

DOM  
**30**  
MARZO

## SERRA ALTA DA SORA *Intersezionale CAI SORA*

Partenza: Convento    km    16 (A/R)  
dei passionisti (290 m)    Dislivello 1430 m  
Diff.    EE    Tempo 8 ore

**Ref. Mattia Lelli, Enrico Di Cintio  
347.6374520**

Si parte dal Convento dei passionisti per il sentiero Cai 624. Si percorre il sentiero delle Grotte per poi affrontare la lunga salita a mezzacosta che porta in vetta a Serra Alta, dove si trovano i resti dell'aereo caduto nel 1963.

SAB

5

APRILE

## SERATA ASTRONOMICA A MORINO VECCHIO

*Guardando la luna oltre le vette,  
tra astri e mitologia*

Partenza: Morino km 6  
(Campo sportivo) Dislivello 550 m  
Diff. T

**AE Franco Salvati**

**Ref Lucia Mastropietro 391.3624900**

La serata ha inizio con la cena presso la pizzeria "il postino" sita nei pressi del Campo sportivo di Morino. Dopo il momento conviviale, si sale all'antico abitato di Morino vecchio distrutto dal terremoto del 1915. Nella vecchia piazza l'accompagnatore di escursionismo del Cai Franco Salvati, tramite l'utilizzo di un telescopio altamente tecnologico, ci aiuterà nel riconoscimento delle stelle e delle costellazioni. Da non perdere!

SAB

26

APRILE

## COLLE DEGLI INNAMORATI

*Intersezionale CAI LEONESSA*

Dislivello 250 mt Durata 2 ore

**AE Filippo Meloni**

**Ref Lucia Mastropietro 391.3624900**

Cena e pernottò alla Malga Maiolica

DOM

27

APRILE

## MONTE DI CAMBIO DA FONTENOVA

Dislivello 650 mt Durata 5 ore

**AE F.Meloni/L.Antonelli/M.Chiaretti**

LUN

12

MAGGIO

## GIORNATA MONDIALE DELLA BIODIVERSITÀ



I bambini delle Scuole di Avezzano in visita al Museo naturalistico nella sede Cai Valleroveto. Si parlerà anche di api e di insetti impollinatori con Raffaele Allegritti.

DOM

18

MAGGIO

## MONTE GIRIFALCO E GROTTA DI S. LORENZO

*Uscita tematica: Alla scoperta delle  
Orchidee selvatiche*

Partenza: Pagliara Dislivello 300 m  
Diff. E Tempo 3 ore  
km 4 andata e ritorno

**AE Fabio Bussi 329.0540193**

Da Pagliara si percorre il panoramico sentiero che conduce al Valico di Pagliara dove, nel periodo di Maggio, è possibile osservare una grande varietà di orchidee spontanee. Dal valico si sale la cresta verso nord fino a giungere al Monte Girifalco (1268 m) ed ai resti di un'antica fortezza medioevale. Sulla strada del ritorno, nei pressi di una vista panoramica sull'abitato di Corcumello, sorge la grotta di S. Lorenzo.

SAB E DOM

22/23

MAGGIO

## GIORNATA MONDIALE DELLA BIODIVERSITÀ

I bambini delle Scuole di Civitella Roveto all'Apis Regis (località Piana S. Benedetto).

Passeggiata naturalistica con il Dott. forestale Guido Morelli; alla scoperta della vita dell'alveare con Raffaele Allegritti.



DOM  
**25**  
MAGGIO

## PASSEGGIATA MICOLOGICA

Ref Angelo Sciarra 3396876169

Nella Cerreta di Goriano Sicoli con i micologi Angelo Di Meo e Zaccaria De Blasis.

DOM  
**15**  
GIUGNO

## GRUPPO MONTUOSO DELLA MAJELLA: EREMO DI S. GIOVANNI ALL'ORFENTO

*Intersezionale con Guardiagrele*

Partenza: Caramanico Terme  
Dislivello 992 m  
Tempo 7 ore  
Diff. EE andata e ritorno

AE Raffaele Allegritti 348.6609853

L'eremo di San Giovanni all'Orfento (1227 m) è sicuramente uno dei più suggestivi d'Abruzzo. La sua collocazione al di sopra di una grotta, interamente incastonata in una parete rocciosa della Valle dell'Orfento nel cuore della Majella, lo rende ancora più affascinante. Visitare oggi l'eremo è un'esperienza indimenticabile, non solo per la bellezza dei panorami o per gli spettacolari affacci sulla Valle dell'Orfento, ma anche perché è possibile entrare nell'eremo solamente strisciando con la pancia a terra per uno stretto passaggio sospeso nella roccia a qualche metro da terra.

DOM  
**29**  
GIUGNO

## GOLE DI CELANO con l'Operatore naturalistico Dott. Guido Morelli

Partenza: Località "Le Foci"  
Diff. E  
km 8  
Dislivello 200 m  
Tempo 8 ore

Ref. Marco Capoccitti 338 6347809

Le Gole di Celano consistono in una spaccatura profonda, con pareti verticali alte in qualche punto centinaia di metri. La larghezza della gola è circa 5-6 metri, con passaggi stretti di 3 metri.

L'escursione qui proposta non è il solito trekking, ma una passeggiata di esplorazione naturalistica sotto la guida e l'esperienza del nostro Guido Morelli.

DOM  
**8**  
GIUGNO

## LAGO DI PILATO

AE Franco Salvati



Il Lago di Pilato è un lago montano d'altura (1.941 m s.l.m.) situato sul monte Vettore (2.476 m), nel massiccio e nel Parco nazionale dei Monti Sibillini. Il lago ospita un particolare endemismo, il Chirocefalo del Marchesoni, ossia un piccolo crostaceo di colore rosso che misura 9-12 millimetri e nuota col ventre rivolto verso l'alto.

DOM  
**22**  
GIUGNO

## GIORNATA SICAI DEL CAI ABRUZZO

Ref Cesare Calvise 339 5955743

Giornata Sicai, 4a edizione a cura del Cai Abruzzo e Molise. Tappa Q12 San Pietro Avelana/Rivisonicoli.

DOM  
**6**  
LUGLIO

## MONTE BELLO Intersezionale Cai Popoli e Avis di Civitella Roveto

Partenza: Località Fonte S. Maria  
Diff. E  
km 7  
Dislivello 700 m  
Tempo 3 ore andata, 2 ore ritorno

Ref. Maria Teresa Sciarra  
e Nicholas Novelli 3277641732

Come di consuetudine l'Avis di Civitella Roveto, ogni prima domenica di luglio, organizza l'escursione con Santa messa sulla cima del Monte Bello. Noi del Cai ci siamo uniti a questa iniziativa che tra le altre cose prevede il pranzo in località "terra rosca".



DOM  
**13**  
LUGLIO

## GRAN SASSO D'ITALIA: VETTA ORIENTALE PER FERRATA RICCI

Partenza: Località Prati di Tivo  
Diff. EEA

Dislivello 920 m  
Tempo salita 4.30 ore, discesa 3 ore

AE Fabio Bussi 3290540193

Escursione con attrezzatura (kit da ferrata) e a posti limitati.

ATTENZIONE: Necessario passo fermo ed assenza di vertigini.

SAB E DOM  
**26/27**  
LUGLIO

## MONTE VIGLIO DI NOTTE (in tenda)

Partenza: Valico Serra S. Antonio  
Diff. E km 6

Dislivello 550 m  
Tempo 3 ore andata, 2 ore ritorno

AE Fabio Bussi 3290540193

Il Viglio di notte è ormai considerata una "classica della Sezione di Valle Roveto. L'uscita prevede la partenza dal Valico di Serra S. Antonio. I partecipanti, muniti di tenda e sacco a pelo, pernosteranno sulla cima del Viglio.

DOM  
**30**  
AGOSTO

## MONTE CORNACCHIA (2003 M)

Partenza: Piazza di Ridotti  
Diff. EE km 12

Dislivello 1200 m  
Tempo 7 ore

Ref Marco Capoccitti  
e Mattia Lelli 334.3953195

Dalla piazza di Ridotti si procede in direzione della montagna su sentiero sterrato (percorribile con macchina adatta). Arrivati alla località Pietra Acquara (883 m), si procede a piedi su sentiero mulattiero. Lungo il percorso non c'è la possibilità di rifornirsi di acqua. Il sentiero non è difficile ma impegnativo per dislivello e durata. Si raccomanda la partecipazione a soci sufficientemente allenati.

DOM  
**7**  
SETTEMBRE

## PIZZO MARCELLO DA ANVERSA

Partenza: Anversa degli Abruzzi  
Diff. EE km 11

Dislivello 1000 m  
Tempo 4 ore andata, 3 ore ritorno

Ref. Cesare Calvise  
e Lucia Mastropietro 391.3624900

Dalla scalinata della piazza di Anversa degli Abruzzi (560 m), si prende la serrata per Pizzo Marcello. Si attraversa il selvaggio Vallone del Giardino (1.200 m) e si penetra in una faggeta dove il sentiero è meno ripido. Si arriva, infine, a Pizzo Marcello (1.437 m)

DOM  
**14**  
SETTEMBRE

## IL FANTASTICO MONDO DELLE API

(Giornata Cai Family con la sezione di Guardiagrele)

Partenza località Capranica di Civitella Roveto

Km 6  
dislivello 300 m  
difficoltà E

AE Raffaele Allegritti 348 6609853



Trekking di 4 ore fino alla località S. Benedetto dove si trova l'Apis Regis (Il Regno delle Api). Qui scopriremo la vita dell'alveare, parleremo degli insetti impollinatori ed osserveremo l'ecosistema Stagno.

18/19/20  
SETTEMBRE

## 3 NOTTI ALLE CINQUE TERRE



Ref. AE Raffaele Allegritti 3486609853

Tre giorni di escursioni alle Cinque terre, con partenza giovedì 18 e ritorno Domenica 21. Pernottamento in Hotel a La Spezia. Il programma definitivo verrà comunicato qualche mese prima della partenza ai partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro fine maggio 2025. Escursione a numero limitato.

DOM  
28  
SETTEMBRE

## PASSEGGIATA MICOLOGICA CON LA MIBO DI VALLE ROVETO



A Camporotondo con i micologi  
**Angelo Di Meo e Zaccaria De Blasis.**  
Per info **Angelo Sciarra 339.6876169**

DOM  
12  
OTTOBRE

## TRAIL DELLA ROSCETTA CON PARETE DI ARRAMPICATA

Info **Giovanni Mattei 347.0601150**

In occasione della manifestazione sportiva "Trail della Roscetta", il Cai organizza una giornata su parete di arrampicata e un punto informativo e vendita gadget di Sezione.

DOM  
2  
NOVEMBRE

## TREKKING DEGLI ULIVI *Organizzato dall'Ass. La Monicella e Pro Loco di S. Vincenzo V.R.*

**Partenza: Ore 8.00 da Piazza della Vittoria  
(San Vincenzo Nuovo)**  
**Arrivo: ore 15.00**

Ref. **Giovanna Dosa 335.7895872**

Camminata lungo le strade dell'olio, nel territorio di S. Vincenzo Valle Roveto, tra la raccolta delle olive e degustazione nei frantoi. Quota di partecipazione 15.00 euro (sconti per famiglie e bambini).

DOM  
26  
OTTOBRE

## L'ALBERO DEL TASSO *nella Valle dell'Inferno*

**Partenza: Parcheggio/ km 14**  
**Camping Zompo lo Dislivello 600 m**  
**Schioppo Tempo 8 ore**  
**Diff. EE**

Ref. **Marco Capocritti**  
**e Raffaele Allegritti 348.6609853**

Il Tasso è un albero particolarissimo, spesso identificato dicotomicamente in Albero della Vita e albero della Morte. Della vita per la sua peculiare longevità e per la presenza dell'alcaloide Taxolo (anticancerogeno), della morte per via della sua elevata tossicità. Tutto l'albero, ad eccezione dell'arillo (frutto carnoso), è altamente tossico per la presenza dell'alcaloide Tassina.

La Valle dell'Inferno gode di un particolare microclima, ancora più fresco e umido rispetto a Tassiti, favorito dalla protezione delle montagne che, coronando quasi tutta la Valle, la proteggono dai venti, soprattutto quelli più freddi. In Abruzzo il legno di Tasso era utilizzato principalmente per la sua flessibilità e durezza.



**BCC**

CAPISTRELLO



**CAI Abruzzo**

*Sezione di Valle Roveto*



**La Sciattolo S.r.l.**  
**FUNGHI - TARTUFI - PRODOTTI TIPICI**

tel/fax: 0863.977155  
 Mobile: 335.7285365 - 339.5694373  
 via Roma, 47 - CIVITELLA ROVETO

www.cooplosciattolo.it - e-mail: info@cooplosciattolo.it

**SHOEMAKER**

**CALESLERIA ALBERTO**  
 8700 AVIZZANO AQ  
 PIAZZA BRUNO COMBI 1  
 150. 9270672  
 CALESLERIA.ALBERTO@GMAIL.COM

LA MARCA PERSONALE CERTIFICATA "VIBRAM PREMIUM"  
 PER OFFRIRE IL MIGLIOR SERVIZIO PER LA REGULAZIONE CON SVOLTA VERBALE

**RIPARAZIONE E RISUOLATURA SCARPONI**

TRENDING CLIMASO SCIENTIFIC ALPAGAMA TALLA  
 CAMMINARE MTO MILITARY PELLE INFRASUONO 3D COMFORT

**F.lli Venditti & C. snc**

MATERIALE EDILE • FERRAMENTA  
 CERAMICHE • STUPE A PELLETT  
 TERMOIDRAULICA • TERMOCAMMINI

Zona Industriale  
 Civitella Roveto  
 tel./fax 0863 977126

**IL MATITONE**  
 DI DAVIDE E GIUSEPPINA

**CARTOLERIA EDICOLA**

FOTOCOPIE  
 LIBRI DI TESTO  
 GIORNALI

IDEE REGALO  
 GIOCATTOLE

VIA LIRI, CIVITELLA ROVETO (AQ)  
 0771572948

**BAR**

**La Locanda**  
 DRINK & FOOD

Civitella Roveto (AQ)

DAL 2007



**LA TAVERNA**  
 PIZZERIA

Di Paolo  
**AgriPet**

Agricoltura - Zootecnia - Apicoltura

**Lorenatartufi**

4 Tartufo a cinque stelle

Via Roma, 54 - CIVITELLA ROVETO  
 www.lorenatartufi.it



**SABATINI PNEUMATICI**

0863 977398 | 333 71 71 766  
 sabatini@pneumatici@hotmail.it  
 Via Cona Paniccica | Civitella Roveto

**Sapori della Natura**  
 FRUTTA E VERDURA

Sapori della Natura di Venditti Giovanni

Via Liri, 780 - CIVITELLA ROVETO  
 Cell. 346.3172155

**TecnofrAnt**

COMPUTERS & CO.  
 CIVITELLA ROVETO

**TWIN**  
 bar  
 coffee & drink

Civitella Roveto - Tel. 347.7645754

Alessandro CIOTTI  
 tel./fax 0863.793033  
 Via Oreste Ranalletti, 154  
 Celano

Francesca GEREMIA  
 tel. 347.1943958  
 Via Umberto I, 30  
 Civitella Roveto

C & G srl  
 ottica.ceg@gmail.com

**CAFFÈ**  
 TAVICINI

**COCKTAILS**  
 BIRRE ARTIGIANALI  
 TE e TISANE IN FOGHIA

CIVITELLA ROVETO AQ

di FEDERICO MONTALDI

**Bar Vittorio**

CIVITELLA ROVETO

**Yogurt Time**

DI NOVELLI N. & MUZZI G.  
 via Roma snc, Civitella Roveto (AQ) - 3337019529

**GioPè**  
 café

di Giuseppe Venditti  
 334. 7223361  
 Piazza Gran Sasso - Civitella Roveto